



Contacts utiles et pratiques

Services Municipaux

MAIRIE Tél : 04 67 55 40 84 / Fax : 04 67 55 52 65 Lundi : 8h30 à 12h et 16h à 19h Mardi et Jeudi : 8h30 à 12h Mercredi et Vendredi : 8h30 à 12h et 16h à 18h Permanence des Elus : samedi 9h30 sur rendez-vous Permanence Affaires Sociales : Tj sur rendez-vous Service Urbanisme : permanence téléphonique et prise de rendez-vous mardi et jeudi matin POLICE MUNICIPALE : 04 67 59 13 53	ESPACE MULTIMEDIA : 04 67 55 75 35 Tout Public : Mercredi : 10h - 12h et 16h - 18h, Vendredi : 15h - 18h et Samedi 10h - 12h. Demandeurs d'emploi : Vendredi 14h - 16h. Jeunesse : Mercredi 11h-12h (7-10 ans) et 14h - 16h (dès 8 ans) SERVICE JEUNESSE : 06 17 37 82 04 ALSH « Les Ouisitis 3-5 ans » - « Les Katchouks 6-11 ans » , 06 17 41 19 87 Mercredis et Vacances scolaires : 8h à 18h ALSH Adolescents 11-17 ans , 06 75 07 62 00 Mercredi : 14h à 18h - Vendredi : 18h à 22h Vacances scolaires : 8h à 18h	BIBLIOTHEQUE : 04 67 55 48 16 Mardi : 16h30 à 18h30 - Mercredi : 9h à 12h et 14h à 18h30 - Vendredi : 15h à 18h30 - Samedi : 9h à 12h Accueil et Scolaire Crèche "Le Berceau" : 04 67 67 87 65 École Maternelle : 04 67 55 48 82 École Élémentaire : 04 67 55 56 99 Accueil Périscolaire Élémentaire : 06 75 07 62 00 Accueil Périscolaire Maternelle : 04 67 55 48 82 Cantine : 04 67 55 40 84 Collège : 04 99 62 31 70
---	---	---

Médical et Paramédical

PHARMACIE Pharmacie de Montarnaud : 04 67 55 41 82 CLINIQUE GERONTO-PSYCHIATRIQUE Clinique Saint Antoine : 04 67 02 91 10 DENTISTES Myriam CHEMINAL : 04 67 40 09 60 Jean Yves CORTES : 04 67 40 09 60 Eric DOUMENGE : 04 67 55 57 30 DIETETICIENNE Samia SOUSSI : 06 72 07 90 89 ENERGETIQUE CHINOISE Patricia JULLIAN : 06 17 96 43 37 Valérie VALETTE : 04 67 55 66 14 / 06 30 41 87 15 INFIRMIERS Anita ALEXANDRE : 06 49 29 30 26 Isabelle CHAMIER : 04 67 55 40 56 Leslie DURAND : 06 49 29 30 26 Sylvie FLAMAND : 06 49 29 30 26 Sophie HERREROS : 06 49 29 30 26 Fabien LAMBERT : 06 22 09 65 75 Christel MEYLAN : 06 47 42 44 42	Dominique MORENO : 06 22 24 09 35 Jean Charles MALVES : 06 11 65 53 29 Amandine ENTCHOU NOULAGUE : 06 47 42 44 42 Maïssa ZAIZ : 04 67 55 43 23 KINESITHERAPEUTES Agnieszka DEFUS-TOURSEL : 04 67 55 36 42 Florent GAY : 06 26 39 34 89 Cindy GAY-GELY : 06 87 54 19 59 Sylvain GIBOUREAU : 06 52 53 70 55 Clément LEONE : 07 89 84 06 33 Marine LUCAS-LAPLACE : 04 67 55 47 67 / 09 50 44 98 92 Bruno PEREZ : 04 67 55 51 33 Patrick POULARD : 04 67 55 36 42 Sophie WOIMANT (à domicile) : 07 88 96 14 21 MEDECINS Docteur Marion CHAPUIS Cab : 04 67 55 40 06 Docteurs MEYER - DJEMAA - CHAUSSE Cab : 04 67 55 58 60 ORTHOPHONISTES Cabinet Les Hirondelles (M-D. BARTOLI - A. ARMANDO - M. SYLVESTRE - M. AOUATE) : 04 67 55 46 82 Sandra DUCASTEL : 06 12 14 30 16	OPTICIEN Dorothée MARTIN : 04 67 67 17 71 ORTHOPTISTE Annabelle BUSIN : 06 83 48 97 86 OSTEOPATHES Marie VIALLE : 06 20 46 83 98 Hélène PISSOT : 06 31 26 52 30 PODOLOGUES Brice MARTIN : 04 67 41 93 98 / 06 62 73 89 19 Sacha CAMPOS : 04 67 40 62 04 SAGE-FEMME Justine MAZEL : 06 87 54 59 15 Clémentine CHINAUD (Tabacologie) : 06 78 99 02 83 THERAPIES Séverine GRAVEJAT (Naturopathe-Iridologue) : 06 78 55 32 09 Sandra KLOEK (Psychothérapie) : 06 30 70 72 66 Pauline MALIÉ (Psychomotricienne) : 06 76 78 37 98 Sandrine TELLE (Psychothérapie) : 06 29 83 16 71 Myriam TRABER-LAUNAY (Psychologue) : 07 83 85 14 47 Marie VAILLAND (Sophro thérapeute) : 06 52 98 10 48 Valadier & Faure (Shiatsu) : 06 77 92 37 79 / 06 03 44 90 21 VETERINAIRES Martine RIOU et Léonore LETERRIER : 04 67 55 45 00
---	--	--

Services (suite Travaux)

Le Sens des Jardins : 06 60 59 87 94 Maçonnerie Gély : 06 80 13 75 72 Menuiserie David et Pompes Funèbres : 06 80 72 07 72 Menuiserie - Ébénisterie Pierre Jeangérad : 06 51 24 24 35 / 04 67 55 52 21 Multi Services Habitat : 07 82 26 54 96 Multiservices Rozar : 06 14 28 78 27 Paysagiste Munoz : 06 27 02 05 34	Peinture Bonnal : 04 67 55 45 69 Peinture Pellicier Anthony : 06 10 11 11 14 Piscine Electr'Eau : 04 67 55 52 66 Plafonds Cloisons Dumas : 06 18 95 20 21 Plâtrerie Techniques et Traditions : 06 15 91 50 95 Plomberie Bou : 06 18 63 40 27 Plomberie Chauffage Solairmax : 04 67 55 52 57 Plomberie Chauffage S.P.I.D. : 04 67 55 55 87 Plomberie du Languedoc : 06 44 00 01 00 Plomberie Jason Chevallier : 06 15 73 07 38	Pro Rénovation : 04 67 72 52 84 Stéphane Alexandre (Travaux divers) : 06 21 68 90 57 Terrassements Marck : 04 67 55 47 91 Viticulteurs - Vente directe Clos Saint Conti : 06 14 05 27 83 Domaine Croix de Félix : 06 15 99 51 77 Domaine d'Escary : 06 11 54 76 61 Domaine Mas Dieu Village : 07 81 86 51 31 Domaine Puech Merle : 06 10 04 61 82 Mas des Tentations : 06 72 25 68 70
---	--	---

Autres Services

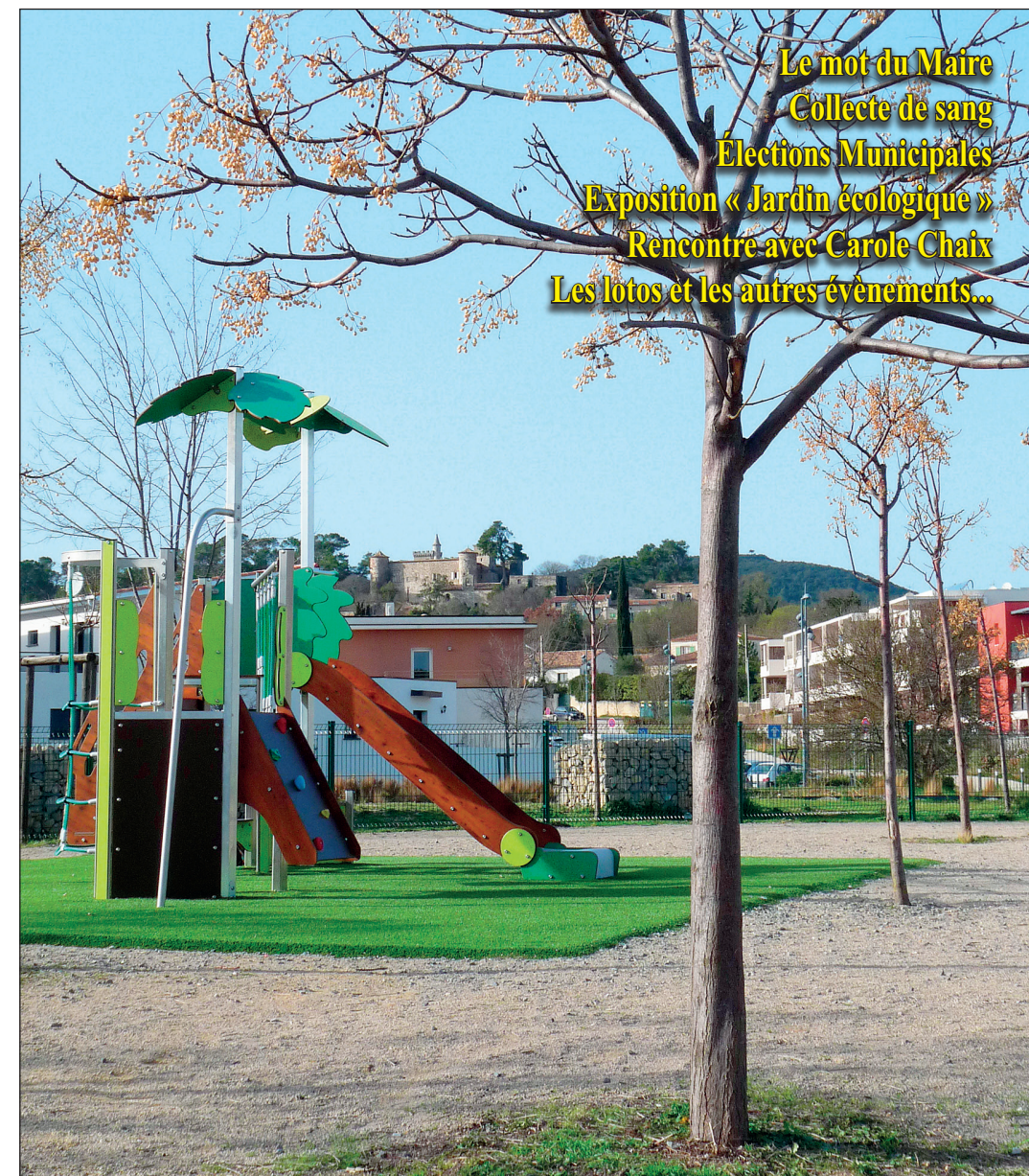
ASSISTANTE SOCIALE - CD 34 (en Mairie) Permanence : 04 67 67 30 50 (sur rendez vous). DÉCHETTERIE Syndicat Centre Hérault : Syndicat Centre Hérault : 04 67 88 18 46 - Matin : 9h - 12h - Après midi : 14h - 17h15 Fermeture les dimanche et lundi	DÉFIBRILLATEUR : disponible en Mairie GENDARMERIE : 04 67 75 18 99 LA PAROISSE : 04 67 55 46 40 (Messe dimanche 11h) LA POSTE : 04 67 12 15 13 Lundi, mardi et vendredi : 9h à 12h et 14h à 16h30 Mercredi, jeudi et samedi : 9h à 12h. MARCHÉ Mercredi matin sur l'esplanade PERCEPTION DE GIGNAC : 04 67 57 04 06	HÉRAULTTRANSPORT (bus 617) : 04 34 888 999 MONTARNAUD (MAIRIE) à MONTPELLIER (MOSSON) 6h56-7h15, 7h01-7h20, 8h17-8h40, 9h18-9h40, 12h38-13h, 13h38-14h05, 17h14-17h35, 18h17-18h40. MONTPELLIER (MOSSON) à MONTARNAUD (LOU PRADAS) 8h10-8h27, 12h40-12h57, 13h20-13h34, 15h15-15h28, 16h15-16h32, 17h15-17h28, 18h15-18h39, 18h45-19h03, 19h35-19h53 (Horaires du lundi au samedi). Autre arrêt «Pôle d'échange» ZAE La Tour : 662 / 673 / 681
--	--	---

Montarnaud

Le mensuel d'information municipale

www.montarnaud.com

N°131 - Mars 2020



Directeur de la Publication : Gérard CABELLO - Conception & Réalisation : Ville de Montarnaud - 02/2020 - Imprimé sur papier écologique. Couverture : Hilkka Silva

Ville de Montarnaud - 80, avenue Gilbert Senes - 34570 Montarnaud - Téléphone : 04 67 55 40 84 - Fax : 04 67 55 52 65



Le mot du Maire



Chers concitoyens, chers amis,

Cet éditorial sera particulièrement court afin de respecter les règles de communication en période électorale. Il a trait à deux événements qui concernent notre commune.

Le collectif Occ'Lab, qui regroupe les porteurs de projets environnementaux et culturels sur le Mas Dieu a organisé, les 7 et 8 février 2020, une exposition visant à présenter à nos habitants et aux élèves de nos écoles et du collège la nature de leurs programmes. Sur le plan environnemental ces projets ont plusieurs objectifs, avec la production d'un biocarburant par des algues vertes en culture, nourries par la sève des arbres, ce qui favorise le reboisement, facteur important d'une stabilisation du réchauffement climatique ; le développement de techniques permettant d'économiser la ressource en eau, et l'utilisation de nouveaux matériaux naturels à très forte inertie thermique, associée à l'amélioration de procédés naturels permettant de réduire les dépenses énergétiques ; la création d'une ferme pédagogique comportant des espèces animales anciennes, constitutive d'un conservatoire génétique ; la mise en valeur de métiers artisanaux anciens, tels que la forge, le travail du tissu et du cuir, ainsi que la mise en place d'animations médiévales. Sur le plan culturel l'exposition a concerné le théâtre, une costumothèque avec des tenues en matériaux recyclés, la pratique de la sérigraphie... Plusieurs classes des écoles de Montarnaud et du collège ont visité cette animation, notamment en pratiquant des jeux focalisés sur la nature et l'environnement. La région, le Département, le bloc communal et la CCI étaient présents à cette exposition, fréquentée par le public.

Seconde information : l'association nationale « Villes et Villages où il fait bon vivre » vient de faire connaître tout récemment le classement des 34 842 communes françaises pour leur qualité de vie, après analyse de 182 critères différents. Montarnaud est classée première commune du territoire de la CCVH et dans le premier quart de l'ensemble des communes de notre pays.

Bien cordialement,

Gérard CABELLO,

Maire de Montarnaud



Événements et Animations

Mardi 18 février au samedi 28 mars : Exposition « Jardin Écologique »

La Bibliothèque Municipale vous invite à découvrir cette exposition prêtée par la Médiathèque Départementale, aux heures d'ouverture habituelles : le mardi de 16h30 à 18h30, le mercredi de 9h à 12h et de 14h à 18h30, le vendredi de 15h à 18h30 et le samedi de 9h à 12h. « Cultiver et consommer les fruits et les légumes de son jardin selon des principes respectueux de l'environnement nous maintient en bonne santé. Le jardin écologique nous offre de multiples avantages et peu d'inconvénients ». Contact : Bibliothèque Municipale, 04 67 55 48 16, bibliotheque@montarnaud.fr.

Vendredi 6 mars de 15h à 19h30 : Collecte de Sang

La collecte de l'Établissement Français du Sang aura lieu dans la salle des fêtes. Contact : EFS, 04 67 61 64 06.

Dimanche 8 mars à 16h : Loto « La Boule Montarnéenne »

La Boule Montarnéenne vous convie à son loto qui se tiendra à la salle des fêtes. Contact : 06 70 47 06 05.

Dimanche 15 mars : Elections municipales - 1^{er} tour

Bureau 1 : salle des fêtes // Bureau 2 : école élémentaire // Bureau 3 : école maternelle.
À savoir : les électeurs sont également appelés à élire les conseillers communautaires. Les conseillers municipaux sont élus (pour un mandat de 6 ans) au suffrage universel direct par les électeurs français et européens inscrits sur les listes électorales. Le mode de scrutin combine les règles du scrutin majoritaire à 2 tours et celles du scrutin proportionnel. Le maire et ses adjoints sont ensuite élus par le conseil municipal.

Mercredi 18 mars à 17h30 : Rencontre avec l'auteur-illustratrice Carole Chaix

Dans le cadre du programme « Tapatoulu », Carole Chaix viendra à la Bibliothèque Municipale pour échanger autour de ses œuvres. Illustratrice tout terrain, ses traits se croisent et se recroisent sur les murs, les meubles et le papier pour donner toutes formes à sa créativité – des ours, des cerveaux, des enfants, des poissons, des maisons, des oiseaux, ... Ses fresques, ses affiches, ses albums, ses images s'animent, pour que Carole Chaix raconte l'histoire ! En partenariat avec le Réseau des bibliothèques et l'Association Tapatouli. Informations et réservations la bibliothèque municipale. Contact : Bibliothèque Municipale, 04 67 55 48 16, bibliotheque@montarnaud.fr.

Dimanche 22 mars : Elections municipales - 2^e tour (S'IL Y A LIEU)

Bureau 1 : salle des fêtes // Bureau 2 : école élémentaire // Bureau 3 : école maternelle.

Dimanche 22 mars à 16h : Loto du Football Club (SAUF EN CAS DE 2^e TOUR)

Le loto du club « ASMPVM » se tiendra à la salle des fêtes. Contact : « ASMPVM », 04 67 84 43 03.

Samedi 28 mars de 9h30 à 12h : Nettoyage de Printemps

L'association « Environnement Montarnéen » organise une matinée de nettoyage de printemps à laquelle tous les habitants sont invités. Notre action vise essentiellement les espaces naturels autour de la commune. Rendez-vous sur le parking de la salle des fêtes à 9h15. Chacun peut participer dans la mesure de ses disponibilités. Contact : Anne-Marie, 04 67 55 58 82.

Mardi 31 mars à 12h : Repas de Printemps avec « Montarnissimo »

L'association « Montarnissimo » organise son « Repas de Printemps » à la salle des fêtes. N'oubliez pas de vous inscrire. Contact : Bernard Lhermitte, 06 20 11 43 41, ou par sms uniquement au 06 27 52 62 72.

Vie Municipale

Chasse aux dépôts sauvages et propreté de la commune

Début février 2020, le Service Technique Municipal a déblayé et évacué plus de 40 tonnes de gravats et déchets en 3 jours sur l'ancien chemin de Montpellier, à La Prade, et sur la route de Notre Dame. Les accès qui pouvaient l'être, ont été condamnés par un empiérement. Ces dépôts sauvages dénaturent nos paysages, polluent les sols et ont un coût financier. N'hésitez pas à contacter la Mairie et sa police municipale si vous êtes témoin de ce type d'acte inadmissible ou si vous repérez un dépôt. Contact : Mairie, 04 67 55 40 84.

Un parcours patrimonial sur Montarnaud

La Mairie vous informe de l'aménagement d'un parcours patrimonial afin de mieux faire connaître les lieux remarquables de la ville. Un dépliant, avec un plan des emplacements des pupitres et explicatifs, sera disponible en mairie, dans les commerces de la ville et sur le site internet www.montarnaud.com

Montarnaud : données démographiques 2020

La population totale officielle au 1^{er} janvier 2020, déterminée par l'INSEE, organisme d'état chargé des études démographiques atteint pour la commune de Montarnaud : 3 797 habitants. Ce chiffre sert de base de calcul pour de nombreuses dépenses et recettes communales. Précisons que Montarnaud s'étend sur 27,53 km² ; sa densité s'établit à cette date à 137,9 habitants par km². Montarnaud est entourée de 7 communes limitrophes : La Boissière, Argelliers, Vailhauquès, Saint Paul et Valmalle, Murviel-lès-Montpellier, Saint Georges d'Orques, Grabels.

« Montarnaud N°132 - Avril 2020 »

Pour la prochaine parution, merci de nous transmettre vos informations par email, ou à l'accueil de la Mairie, [avant le lundi 9 mars 2020](mailto:avant.le.lundi.9.mars.2020). Contact : service.communication@montarnaud.fr

Modalités pour les élections municipales des 15 et 22 mars 2020

L'élection des conseils municipaux pour la commune de Montarnaud se déroulera selon un scrutin de liste à deux tours avec représentation proportionnelle. En effet, la règle impose le scrutin par liste entière. D'autre part, nous vous rappelons que le panachage est interdit. Le fait de rayer un ou plusieurs noms de la liste des candidats et/ou d'ajouter un ou plusieurs noms supplémentaires sur le bulletin de vote entraîne la nullité du bulletin. Seuls les bulletins ne comportant aucune rature, inscription ou marque distinctive seront comptabilisés au titre des suffrages exprimés.

Le nombre de conseillers à élire passe, pour Montarnaud, de 23 à 27. De plus, la parité homme/femme étant obligatoire depuis 2013, la liste doit donc être composée de manière à présenter alternativement un candidat de chaque sexe. Les listes incomplètes ou ne respectant pas les critères de parité ne sont pas recevables.

Lorsqu'une liste reçoit 50 % des suffrages exprimés plus un au premier tour, il n'y a pas de second tour. Elle est créditée de 50% des postes de conseillers arrondis au chiffre entier supérieur (14 pour Montarnaud). Les postes restants sont attribués à la plus forte moyenne entre l'ensemble des listes ayant reçu chacune au moins 10% des suffrages exprimés. Si aucune liste n'atteint 50% des suffrages exprimés au premier tour, un second tour est nécessaire. Dans ce cas, seules les listes ayant reçu au moins 10% des suffrages exprimés peuvent se présenter. De plus, toute liste ayant obtenu plus de 5% des voix au premier tour peut fusionner avec une ou plusieurs listes ayant obtenu plus de 10%. A l'issue du second tour, la liste arrivée en tête

Informations Générales

Permanences MLJ du mois

Les permanences de la Mission Locale des Jeunes se dérouleront à la salle des Jeunes (face au City Stade) : **jeudi 5 mars, de 8h30 à 12h** ou sur rendez-vous. Contact : Isabel Segato, 04 67 54 91 45.

Les randonnées de mars de l'association « Rando Montarnaud »

- Mercredi 4 mars : **Castries – La commanderie de Bannières** - 10 km – Faible dénivelé – départ 13h30
- Dimanche 8 mars : **Falaises de l'Escalette** – 16 km – dénivelé 500 m – départ 9h
- Mercredi 11 mars : **Blandas** – 14 km – dénivelé 120 m – départ 9h
- Mercredi 11 mars : **Le Rouet – Eglise St Etienne de Cabriac** – 8 km – dénivelé 100 m – départ 13h30
- Mercredi 18 mars : **Les Aresquiers** – 10 km – Plat – départ 13h30
- Dimanche 22 mars : **Le bois de Paris** – 18 km – dénivelé 600 m – départ 9h
- Mercredi 25 mars : **Carlencas** – 15 km – dénivelé 350 m – départ 9h
- Mercredi 25 mars : **Le Pouget** – 10 km – dénivelé 120 m – départ 13h30

Les départs se font sur le [parking de l'école maternelle](#), à proximité de la halle aux sports.

Contact : Alain Bottura, 06 52 42 85 00.

« Gym'yoga Enfants » les mercredis

L'association « Energy Zen » vous informe d'un nouveau cours de gym'yoga relaxation enfants les mercredis de 14h à 14h45, pour les 4/6 ans, et de 14h45 à 15h30, à partir de 6 ans. À la [salle « Les Érables »](#), 40 mail Georges Sand, à Montarnaud. Contact : Camille Videlo, 06 23 80 02 50, www.energy-zen.fr

Journée sponsorisée « Proconfort » avec Montarnissimo

L'association « Montarnissimo » propose une journée sponsorisée « Proconfort » en partenariat avec l'association des Anciens Combattants, sans obligation d'achat, le **mardi 10 mars à 9h à la salle des fêtes**. Repas offert et préparé par l'Atelier du goût. N'oubliez pas de vous inscrire. Contact : Bernard Lhermitte, 06 20 11 43 41, ou par sms uniquement au 06 27 52 62 72.

bénéficie de 50% des postes de conseillers arrondis au chiffre entier supérieur. Les postes restants sont attribués à la plus forte moyenne entre toutes les listes.

Les sièges sont attribués aux candidats dans l'ordre de présentation sur chaque liste.

Lorsqu'une seule liste de candidats est présente, elle doit recueillir au minimum un nombre de suffrages exprimés égal à 25 % du nombre des inscrits sur la liste électorale. Dans le cas contraire, un second tour est nécessaire et l'obtention d'une seule voix permet l'élection de la liste entière. Aucune liste supplémentaire ne peut être présentée au second tour.

Les Conseillers communautaires sont élus au suffrage universel sur le même bulletin de vote que les conseillers municipaux. Pour Montarnaud, une liste de cinq noms figurant dans la liste municipale sera établie. Cette liste doit respecter la parité Homme/Femme et doit présenter alternativement un candidat de chaque sexe. Là encore, le fait de rayer un ou plusieurs noms de candidats et/ou d'ajouter un ou plusieurs noms supplémentaires sur le bulletin de vote entraîne la nullité totale du bulletin, au niveau des élections municipales et communautaires.

La désignation des conseillers communautaires s'effectue selon les mêmes règles que celles présentées pour les conseillers municipaux.

Services Municipaux

Bibliothèque Municipale - 04 67 55 48 16, bibliotheque@montarnaud.fr

L'association « **Homo Ludens et Associés** » animera l'espace jeux les samedis de 10h30 à 12h, avec les nouveaux jeux modernes, des plus classiques aux plus récents : **les 14 et 23 mars 2020, à la bibliothèque.**

Espace Multimédia Municipal - 04 67 55 75 35, multimedia@montarnaud.fr

Fermeture provisoire du bâtiment du Multimédia

Suite aux intempéries de fin janvier, l'espace multimédia est fermé pour réparation.

Les activités se feront donc à la bibliothèque.

Cours collectifs - Tarifs : 15€ à 30€ par trimestre :

Jeudi et vendredi, de 9h30 à 11h30.

Cours particulier (sur rendez-vous) - Tarifs : 2€ à 4€ de l'heure :

Jeudi, de 15h à 17h ; vendredi, de 15h à 16h et samedi, de 9h à 10h.

Accueil du public avec possibilité de découverte de jeux de société :

Vendredi, de 16h à 18h et samedi, de 10h à 12h.

Service Jeunesse Municipal - 06 17 37 82 04, service.jeunesse@montarnaud.fr

• L'accueil de loisirs « **Les Ouisstitis** » pour les 3/5 ans : 07 77 96 68 03 - alsh.ouistitis@montarnaud.fr

• L'accueil de loisirs « **Les Katchouks** » pour les 6/11 ans : 06 17 41 19 87 - alsh.katchouks@montarnaud.fr

Ouvert les mercredis de 8h à 18h, inscription à la journée ou ½ journée avec ou sans repas.

La grille d'inscription pour les vacances de février 2020 et la grille d'inscription des mercredis Mars / Avril / Mai / Juin / Juillet 2020 sont disponibles sur le site.

Les demandes d'inscription pour les ALSH Ouisstitis et Katchouks se font uniquement par mail.

• L'accueil de loisirs Ados pour les 12/17 ans :

06 75 07 62 00 - alsh.ados@montarnaud.fr

L'ALSH est ouvert en période scolaire, les mercredis de 14h à 18h et les vendredis de 18h à 22h. Pendant les vacances ouverture à la journée complète du lundi au vendredi, avec possibilité de restauration sur place sur inscription.

• Ouverture du bureau du service jeunesse le mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 9h30 à 12h et de 14h à 18h (pour règlement des factures) : 04 99 61 05 95.



Associations montarnéennes

34 Attelage : 04 67 55 55 08
AFET - Équitation de Travail : 06 77 23 00 74
Anciens Combattants : 04 67 55 57 99
Atkido Club de Montarnaud : 06 81 19 62 57
ANACR : 04 67 55 49 54
Art'nSports : 06 64 62 09 37
Assoc' Montarnelles : 06 74 15 32 04
Ayurveda Shakti : 06 66 00 69 39
Badminton Club : 07 68 61 54 76
Caval'Aventure : 06 19 27 47 45
Cavaliers du Mas les Mûriers : 07 81 55 91 59
Chasse Nature Loisirs : 06 77 26 26 09
Club Taurin : 06 61 25 82 72
Comité d'Accueil des Migrants : 06 61 25 82 72
Corpus Anima : 06 22 67 57 92
Diane Montarnéenne : 04 67 55 40 47
Dong Shu : 06 26 71 14 84
Ecole de Cirque : 06 07 76 34 03
Ecole de Musique : 04 67 67 87 68
Elles'M : 06 26 20 34 82
Energy Zen : 06 30 41 87 15
Environnement Montarnéen : 04 67 55 41 39
Espoir pour un Enfant : 06 07 56 77 36

Eticelle : 04 67 55 51 80
FCPE : 04 99 62 31 70
Football - ASPMVM : 04 67 84 43 03
Formplus-GV : 06 10 97 64 80
Festivités Montarnéennes : 04 67 55 53 99
Foyer Rural : 06 19 22 20 33 / 06 83 44 45 78
Handball - MHBC : 06 70 74 06 05
Garrigue Gourmande : 04 67 75 88 03
Inter Lignes - Biographies : 06 65 72 72 32
La Boule Montarnéenne : 06 33 85 14 52
Le Cercle des Lotus : 06 07 57 33 21
Le Pécrit-tôt : 06 31 97 70 21
Le Fil d'Ariane : 06 52 98 10 48
Les Bergers du Pic : 06 76 40 91 04
Les Jardins de Tellus : 06 17 96 43 37
Les Productions Souples : 06 60 99 54 75
Les Restos du Cœur : 06 88 34 28 43
M'Danse : 06 13 23 77 76 / 06 98 33 15 06
MONARC : 04 67 92 81 34
Mitoa : 06 17 96 43 37
Montarnaud C'est Vous : 06 17 42 93 02
Montarnaud Créatif : 04 67 55 55 38 / 06 77 16 67 20
Montarnaud Ensemble : 07 66 63 04 77

Montarnaud Pluriels : 07 62 45 99 30
Montarnaud, votre halte vers Compostelle : 09 62 07 06 99
Montarnissimo : 04 67 55 56 67
Multibox Montarnaud : 06 26 29 02 88
Nicolas et Sylvain : 06 01 40 80 49
Pep's Up : 06 23 80 02 50
Piano à Cœur : 06 64 74 80 30
Protégeons la Nature : 06 66 00 69 39
Rallye - Sport - Découverte : 06 11 55 10 45
Rando Montarnaud : 06 76 16 76 06
Rock'Xygène : 06 27 70 09 53
Source Vive : 04 67 55 45 80
SurleCheminde laPleineConscience : 07 67 36 12 05
Syndicat de Chasse : 06 10 57 58 92
Taekwondo Cœur d'Hérault : 06 03 28 50 63
Tambourin Club : 06 11 92 05 04
Tennis Club de Montarnaud : 06 73 50 23 60
Tika Escalade : 06 20 43 02 72
Twirling : 06 83 44 45 78
Vies Sacrées : 06 34 16 51 10
VTT Montarnaud : 06 27 73 64 64
Zoom Photo Club : 06 76 65 67 47

Commerces, Services... (suite au dos)

Agriculteurs - Vente directe

EARL Les Mûriers (Élevage chevaux) : 09 51 97 57 90
Élevage de Gibiers : 06 24 20 46 00
Les Oliviers du Mas Dieu : 06 84 57 28 17
Le Potager de Laurence : 06 88 57 10 85
Les Poules de Luxe de Bel Air : 06 98 74 31 75

Alimentation

Boucherie Bruno Codina : 04 99 06 43 49
Boulangerie Pâtisserie H. Garreau : 04 67 55 50 21
Boulangerie Pezanna : 04 67 55 49 15
Boulangerie Secrets de Pains : 09 84 38 44 79
Cave de l'Esplanade : 04 67 55 43 31
La Ferme de Montarnaud : 04 67 55 48 43
Nathalie Primeurs : 04 99 62 00 28
Super U : 04 67 60 94 51

Bar et Restauration

Bar Restaurant de l'Esplanade : 09 67 77 48 99
Restaurant « Le Midi Vin » : 07 83 88 82 18
Guinguette Mas Dieu : 06 03 64 70 97
Pizza 421 : 04 67 55 04 05
Tropical Pizza : 06 34 21 05 75
Vesuvio 2 Pizza : 04 99 65 24 11 / 06 89 31 62 86

Coiffure et Beauté

Christine Coiffure (à domicile) : 06 63 26 61 49
Dolores Coiffure : 04 67 55 42 00
Laurent Coiffure : 04 67 55 42 72
Milton.R Coiffure : 04 67 55 44 05
Blandine Menan (Maquilleuse) : 06 74 15 32 04
Nature Cocoon (Esthéticienne à domicile) : 06 25 36 89 35
Le Poudrier de Lisa (Institut) : 06 36 90 30 36
Secret de Beauté (Institut) : 04 67 55 52 83
Laurie Vidal-Girard (Prothésiste Ongulaire) : 06 99 53 73 23

Nathalie Buendia (Prothésiste Ongulaire) : 06 25 86 13 38

Garagistes

Femenia Auto : 04 99 06 40 29
Garage MD Automobile : 04 67 55 62 35
Mécanique Auto à domicile Doc'Auto : 06 78 94 49 97 / 04 67 55 44 95

Gîtes et Hébergements

Château de Montarnaud : 04 67 55 48 02
Gîte Le Temps d'une Pause : 04 67 92 30 64
Gîte Les Mûriers : 09 51 97 57 90
Gîte Mme Gallière : 06 75 18 18 78 / 06 72 74 65 08
La Maison d'à Côté : 06 17 96 43 37
Les Bois des Frères : 06 17 96 43 37

Services divers

Atlas Taxi 34 : 06 59 79 98 92
AB Renovation : 06 19 56 79 49
Agence Immo : 04 99 63 90 62
AGENTS IMMOBILIER MANDATAIRES :
Laurence Huard : 07 82 02 90 74
Aude Coach Sportif (à domicile) : 06 64 62 09 37
Auto Ecole Pilote : 04 67 55 46 08
Chris Engel (artiste peintre) : 07 86 11 35 90
Domaine Mas Dieu (location de salles) : 06 10 12 74 46 / 06 16 55 72 41
COURTIER EN PRÊT IMMOBILIER :
Fanny Zrehen : 06 20 00 40 95
FAMILLE D'ACCUEIL PERSONNES AGÉES :
Nadine Martinez : 09 63 26 57 38 / 06 16 87 35 03
L'atelier floral de Tilena : 06 33 20 46 73
Fleuriste Florilège : 04 67 29 35 66

GESTION COMPTABLE ET ADMINISTRATIVE :
Adrien Gilti : 04 67 63 85 / 06 32 76 86 84
Groupama Sud : 04 67 55 47 13
Imprimerie BSF : 04 67 55 44 81

Imprimerie MPS - Pause'Mag : 06 80 27 35 55
JP Multiservices : 06 72 27 45 31
Le Carrosse Coaching : 06 99 08 98 33
Maintenance Informatique MMI : 04 30 12 09 44 / 06 67 34 63 81
Maréchal-Ferrant Stéphane Vicedo : 04 67 55 52 00
Médiateur Lionel Very : 07 82 26 54 96
Photographe Carole Villar : 06 34 64 40 35
Photographe Cassandre Luce : 06 12 99 00 74
Sam Vitres (Nettoyage vitres) : 06 46 47 17 48
SIRAM - DEPANNAGE ELECTROMENAGER :
Jean Bernard Rosciglione : 06 83 34 16 63
Tabac Presse Loto : 04 67 55 51 50
XB Live Music (Soirées dansantes) : 06 03 64 70 97

Travaux (suite au dos)

AG Renovation : 06 19 56 79 49
AG Construction 34 : 04 67 66 31 06
Alarme Confort 34 : 06 08 63 59 57
Ange Carreleur : 06 09 20 46 04 / 04 67 29 43 19
Architecte Jean-Yves Millet : 06 71 06 87 16
Carrelage Estivil : 04 67 55 52 06
CJV Environnement (Bureau d'étude) : 04 67 55 19 99
Chaufaigiste Dépan'Gaz : 06 64 82 18 64
Déco & Peinture : 06 18 23 34 22
Electricité Araujo : 04 67 55 47 85
Electricité Gleizes : 04 67 55 47 83
Electricité Rodillon : 06 08 95 18 10
Façades Azur Façades : 04 99 63 91 38
Groupe Escriva (Peinture et Rénovation) : 06 24 81 22 62 / 06 61 41 63 75
Habitat Bâtiment Structure : 06 08 31 83 59
Horizon Décor : 06 07 26 96 29
Jardinier Ambrosi Jardins : 04 67 55 57 61
Le Jardin côté plaisir : 07 85 93 16 45