

## Contacts utiles et pratiques

### Services Municipaux

<b>MAIRIE</b> Tél : 04 67 55 40 84 / Fax : 04 67 55 52 65 Lundi : 8h30 à 12h et 16h à 19h Mardi et Jeudi : 8h30 à 12h Mercredi et Vendredi : 8h30 à 12h et 16h à 18h Permanence des Elus : samedi 9h30 sur rendez-vous Permanence Affaires Sociales : Tlj sur rendez-vous Service Urbanisme : permanence téléphonique et prise de rendez-vous mardi et jeudi matin <b>POLICE MUNICIPALE</b> : 04 67 59 13 53	<b>ESPACE MULTIMEDIA</b> : 04 67 55 75 35 Tout Public : Mercredi : 10h - 12h et 16h - 18h, Vendredi : 15h -18h et Samedi 10h - 12h. <b>Demandeurs d'emploi</b> : Vendredi 14h - 16h. <b>Jeunesse</b> : Mercredi 11h-12h (7-10 ans) et 14h -16h (dès 8 ans) <b>SERVICE JEUNESSE</b> : 06 17 37 82 04 ALSH « Les Ouistitis 3-5 ans » - « Les Katchouks 6-11 ans », 06 17 41 19 87 Mercredis et Vacances scolaires : 8h à 18h ALSH Adolescents 11-17 ans, 06 75 07 62 00 Mercredi : 14h à 18h - Vendredi : 18h à 22h Vacances scolaires : 8h à 18h	<b>BIBLIOTHEQUE</b> : 04 67 55 48 16 Mardi : 16h30 à 18h30 - Mercredi : 9h à 12h et 14h à 18h30 - Vendredi : 15h à 18h30 - Samedi : 9h à 12h <b>Accueil et Scolaire</b> Crèche «Le Berceau» : 04 67 67 87 65 Ecole Maternelle : 04 67 55 48 82 Ecole Élémentaire : 04 67 55 56 99 Accueil Périscolaire Élémentaire : 06 75 07 62 00 Accueil Périscolaire Maternelle : 04 67 55 48 82 Cantine : 04 67 55 40 84 Collège : 04 99 62 31 70
--	--	---

### Médical et Paramédical

<b>PHARMACIE</b> Pharmacie de Montarnaud : 04 67 55 41 82 <b>CLINIQUE GERONTO-PSYCHIATRIQUE</b> Clinique Saint Antoine : 04 67 02 91 10 <b>DENTISTES</b> Myriam CHEMINAL : 04 67 40 09 60 Jean Yves CORTES : 04 67 40 09 60 Eric DOUMENGE : 04 67 55 57 30 <b>DIETETICIENNE</b> Samia SOUSSI : 06 72 07 90 89 <b>ENERGETIQUE CHINOISE</b> Patricia JULLIAN : 06 17 96 43 37 Valérie VALETTE : 04 67 55 66 14 / 06 30 41 87 15 <b>INFIRMIERS</b> Anita ALEXANDRE : 06 49 29 30 26 Isabelle CHAMIER : 04 67 55 40 56 Leslie DURAND : 06 49 29 30 26 Sylvie FLAMAND : 06 49 29 30 26 Sophie HERREROS : 06 49 29 30 26 Fabien LAMBERT : 06 22 09 65 75 Christel MEYLAN : 06 47 42 44 42	<b>Dominique MORENO</b> : 06 22 24 09 35 <b>Jean Charles MALVES</b> : 06 11 65 53 29 Amandine ENTCHOU NOULAGUE : 06 47 42 44 42 <b>Maïssa ZAÏZ</b> : 04 67 55 43 23 <b>KINESITHERAPEUTES</b> Agnieszka DEFUS-TOURSEL : 04 67 55 36 42 Florent GAY : 06 26 39 34 89 Cindy GAY-GELY : 06 87 54 19 59 Sylvain GIBOUREAU : 06 52 53 70 55 Clément LEONE : 07 89 84 06 33 Marine LUCAS-LAPLACE : 04 67 55 47 67 / 09 50 44 98 92 Bruno PEREZ : 04 67 55 51 33 Patrick POULARD : 04 67 55 36 42 Sophie WOIMANT (à domicile) : 07 88 96 14 21 <b>MEDECINS</b> Docteur Marion CHAPUIS Cab : 04 67 55 40 06 Docteurs MEYER - DJEMAA - CHAUSSE Cab : 04 67 55 58 60 <b>ORTHOPHONISTES</b> Cabinet Les Hirondelles (M-D. BARTOLI - A. ARMANDO - M. SYLVESTRE - M. AOUATE) : 04 67 55 46 82 Sandra DUCASTEL : 06 12 14 30 16	<b>OPTICIEN</b> Dorothée MARTIN : 04 67 67 17 71 <b>ORTHOPEDISTE</b> Annabelle BUSIN : 06 83 48 97 86 <b>OSTEOPATHES</b> Marie VIALLE : 06 20 46 83 98 Hélène PISSOT : 06 31 26 52 30 <b>PODOLOGUES</b> Brice MARTIN : 04 67 41 93 98 / 06 62 73 89 19 Sacha CAMPOS : 04 67 40 62 04 <b>SAGE-FEMME</b> Justine MAZEL : 06 87 54 59 15 Clémentine CHINAUD (Tabacologie) : 06 78 99 02 83 <b>THERAPIES</b> Séverine GRAVEJAT (Naturopathe-Iridologue) : 06 78 55 32 09 Sandra KLOEK (Psychothérapie) : 06 30 70 72 66 Pauline MALIÉ (Psychomotricienne) : 06 76 78 37 98 Sandrine TELLE (Psychothérapie) : 06 29 83 16 71 Myriam TRABER-LAUNAY (Psychologue) : 07 83 85 14 47 Marie VAILLAND (Sophro thérapeute) : 06 52 98 10 48 <b>VETERINAIRES</b> Martine RIOU et Eléonore LETERRIER : 04 67 55 45 00
---	---	--

### Services (suite Travaux)

Le Jardin côté plaisir : 07 85 93 16 45 Le Sens des Jardins : 06 60 59 87 94 Maçonnerie Gély : 06 80 13 75 72 Menuiserie David et Pompes Funèbres : 06 80 72 07 72 Menuiserie - Ebénisterie Pierre Jeangérard : 06 51 24 24 35 / 04 67 55 52 21 Multi Services Habitat : 07 82 26 54 96 Multiservices Rozar : 06 14 28 78 27 Paysagiste Munoz : 06 27 02 05 34	Peinture Bonnal : 04 67 55 45 69 Peinture Pellicier Anthony : 06 10 11 11 14 Piscine Electr'Eau : 04 67 55 52 66 Plafonds Cloisons Dumas : 06 18 95 20 21 Plâtrerie Techniques et Traditions : 06 15 91 50 95 Plomberie Bou : 06 18 63 40 27 Plomberie Chauffage Solairmax : 04 67 55 52 57 Plomberie Chauffage S.P.I.D. : 04 67 55 55 87 Plomberie du Languedoc : 06 44 00 01 00 Plomberie Jason Chevallier : 06 15 73 07 38 Pro Rénovation : 04 67 72 52 84	Stéphane Alexandre (Travaux divers) : 06 21 68 90 57 Terrassements Marck : 04 67 55 47 91 <b>Viticulteurs - Vente directe</b> Clos Saint Conti : 06 14 05 27 83 Domaine Croix de Félix : 06 15 99 51 77 Domaine d'Escary : 06 11 54 76 61 Domaine Mas Dieu Village : 07 81 86 51 31 Domaine Puech Merle : 06 10 04 61 82 Mas des Tentations : 06 72 25 68 70
---	---	--

### Autres Services

ASSISTANTE SOCIALE - CD 34 (en Mairie) Permanence : 04 67 67 30 50 (sur rendez vous). DÉCHETTERIE Syndicat Centre Hérault : Syndicat Centre Hérault : 04 67 88 18 46 - Matin : 9h - 12h - Après midi : 14h - 17h15 Fermeture les dimanche et lundi	DÉFIBRILLATEUR : disponible en Mairie GENDARMERIE : 04 67 75 18 99 LA PAROISSE : 04 67 55 46 40 (Messe dimanche 11h) LA POSTE : 04 67 12 15 13 Lundi, mardi et vendredi : 9h à 12h et 14h à 16h30 Mercredi, jeudi et samedi : 9h à 12h. MARCHÉ Mercredi matin sur l'esplanade PERCEPTION DE GIGNAC : 04 67 57 04 06	HÉRAULTTRANSPORT (bus 617) : 04 34 888 999 MONTARNAUD (MAIRIE) à MONTPELLIER (MOSSON) 6h56-7h15, 7h01-7h20, 8h17-8h40, 9h18-9h40, 12h38-13h, 13h38-14h05, 17h14-17h35, 18h17-18h40. MONTPELLIER (MOSSON) à MONTARNAUD (LOU PRADAS) 8h10-8h27, 12h40-12h57, 13h20-13h34, 15h15-15h28, 16h15-16h32, 17h15-17h28, 18h15-18h39, 18h45-19h03, 19h35-19h53 (Horaires du lundi au samedi). Autre arrêt «Pôle d'échange» ZAE La Tour : 662 / 673 / 681
--	--	---

# Montarnaud

Le mensuel d'information municipale

www.montarnaud.com

N°128 - Décembre 2019

## Le mot du Maire

### Cinéma : « Hors Normes »

### Montar'Noël

### Réveillon de la Saint Sylvestre

### Repas des Aînés

### Les lotos et les autres événements...



Ville de Montarnaud - 80, avenue Gilbert Senes - 34570 Montarnaud - Téléphone : 04 67 55 40 84 - Fax : 04 67 55 52 65

## Le mot du Maire



Chers concitoyens, chers amis,

L'assemblée générale des Maires de l'Hérault s'est déroulée le samedi 26 octobre, en présence de plus de 300 élus locaux, du président de l'AFM 34 (Association des Maires de France 34), du Président du Conseil Départemental, de la vice-Présidente de la Région Occitanie et du Préfet de Région. Tous ont insisté sur le rôle crucial des maires et des élus municipaux dans notre système républicain. Cette importance a notamment été soulignée lors de périodes de crise, comme le fort emménagement de l'année passée où l'accueil des très nombreux automobilistes a été spontanément assuré par les communes, ou lors des épisodes météorologiques récents.

Malheureusement, cette reconnaissance ne s'assortit pas, au niveau de l'État, d'une reconnaissance financière. La diminution de plus de 50 % de la dotation de l'État aux communes, qui devait, paraît-il, être transitoire, perdue. Cette perte financière va s'aggraver dans les années qui viennent avec la suppression de la taxe d'habitation. Certes, elle devrait être rendue aux communes par l'État. Cependant, les informations en notre possession restent problématiques. Le montant qui nous serait reversé ne serait plus, ou le serait très faiblement, indexé sur le coût de la vie et risque fort de ne plus tenir compte de l'accroissement du nombre d'habitations. Il s'agirait donc d'une indemnité « fondante ». De plus, cette compensation de l'État serait notamment financée par un prélèvement sur les recettes fiscales du Conseil Départemental, ce qui ne constitue pas une bonne nouvelle. En effet, cette collectivité territoriale est sans aucun doute la plus proche des communes, celle qui nous verse le plus grand nombre de subventions. Il est donc à craindre que le prélèvement effectué à son niveau se traduise par une diminution des aides aux communes.

Malgré ce handicap, le Conseil Départemental de l'Hérault a lancé l'opération « Budget participatif », un outil au service de la démocratie locale. Cette démarche permet à tous les héraultais âgés d'au moins 11 ans de proposer des idées et de voter pour des projets à réaliser dans chaque bassin de vie. Un budget total de 1,8 millions d'euros est fléché sur cette opération. Vous avez jusqu'au 15 décembre 2019 pour proposer directement votre idée sur le site [jeparticipe.herault.fr](http://jeparticipe.herault.fr), par courriel à [jeparticipe@herault.fr](mailto:jeparticipe@herault.fr), ou par courrier postal. La sélection des idées recevables sera effectuée en janvier 2020 et une équipe d'experts étudiera avec les porteurs de projets leur faisabilité au cours du premier trimestre 2020. Ces projets feront l'objet d'une campagne du 1<sup>er</sup> avril au 15 mai, à l'issue de laquelle un vote sera organisé au Conseil Départemental, sur internet ou par courriel. Les héraultais auront à choisir 3 projets sur 3 territoires différents. L'annonce des projets retenus aura lieu en juin 2020, et le département les réalisera dans l'année qui suit.

L'étude des idées sera effectuée par une commission composée de 34 membres, pour moitié issus d'instances consultatives et pour moitié de citoyens volontaires tirés au sort. Il va de soi que cette initiative du Département est intéressante à plus d'un titre, et que notre Municipalité vous incite vivement à démontrer votre dynamisme et celui de notre commune en soumettant vos idées et en participant à leur sélection.

Vous avez des idées, n'hésitez pas.

Bien cordialement,

Gérard CABELLO,

Maire de Montarnaud

## Événements et Animations

### Mercredi 5 décembre à 16h : Commémoration de la fin de guerre en Afrique du Nord

La cérémonie commémorative de la fin de la guerre en A.F.N. se tiendra au monument aux morts de Montarnaud. Contact : Association des Anciens Combattants « ACPG CATM », Gabriel Cantier, 04 67 55 57 99.

### Vendredi 6 décembre à 18h : Rencontre-dégustation

La Bibliothèque Municipale vous propose une Rencontre-dégustation « On ne va pas en faire tout un fromage ! » par David Krutt, fromager affineur qui vous fera découvrir le passionnant voyage autour du lait cru : du producteur à la fabrication du fromage, de son affinage jusqu'à nos assiettes, à la salle du Conseil : « Au fil du temps, le fromage s'est imposé comme un incontournable sur nos tables françaises ».

Tout public à partir de 12 ans. Nombre de places limité. Réservation obligatoire jusqu'au 4 décembre 2019 à la bibliothèque. Renseignements - Contact : Bibliothèque, 04 67 55 48 16, [bibliotheque@montarnaud.fr](mailto:bibliotheque@montarnaud.fr)

### Jeudi 12 décembre à 10h30 : Musi'spectacle « La lune la nuit »

La Bibliothèque Municipale propose un spectacle musical de la Cie l'A(i)r de dire, d'après « La Moufle » et autres contes populaires : « Pourquoi dormons-nous la nuit ? D'où viennent les étoiles ? Que fait la lune la nuit quand le soleil se couche ? Dans ce conte, tout est blanc pour dire le froid et la lune la nuit. »

Pour les enfants de 6 mois à 3 ans. En partenariat avec le réseau intercommunal des bibliothèques. Places limitées. Réservation obligatoire à partir du mercredi 27 novembre 2019 aux heures d'ouverture de la bibliothèque. Contact : Bibliothèque Municipale, 04 67 55 48 16.

### Samedi 14 décembre de 10h à 17h : « Montar'Noël », Noël des petits et des grands

La Municipalité de Montarnaud et l'association Montarnaud Créatif organisent ce marché de Noël festif sur l'esplanade Jean Moulin, avec un grand nombre d'exposants et de nombreuses animations prévues tout au long de la journée. A noter au programme aussi, à 11h à la salle des fêtes, « Capitaine Caboché » de la compagnie « Music Arts Events », un spectacle interactif « chasse aux trésors » pour les enfants offert par la Mairie ; le Père Noël et sa calèche de 14h à 16h, tombola avec la participation des commerçants et bien plus qui attendent les petits, comme les grands...

Contact : « Montarnaud Créatif » Séverine Gomez, 06 77 16 67 20 ou 04 67 55 55 38.

### Samedi 14 décembre à 20h30 : Cinéma « Hors Normes »

Pour raisons de sécurité : les enfants de moins de 12 ans doivent être impérativement accompagnés par un adulte.



Bruno et Malik vivent depuis vingt ans dans un monde à part, celui des enfants et adolescents autistes. Au sein de leurs deux associations respectives, ils forment des jeunes issus des quartiers difficiles pour encadrer ces cas qualifiés d'hyper complexes'. Une alliance hors du commun pour des personnalités hors normes.

À la salle des fêtes, TARIF UNIQUE : 4€ (Genre : Drame / Durée : 1h55)

### Dimanche 15 décembre à 16h : Loto des Festivités Montarnéennes

« Les Festivités Montarnéennes » vous propose son loto à la salle des fêtes. Contact : Didier Aspart, 06 89 85 68 55.

### Mardi 17 décembre à 12h : Repas des Aînés

La Municipalité de Montarnaud invite les Montarnéens de plus de 65 ans, ainsi que leurs conjoints, au « Repas des Aînés », suivi d'animations musicales, dans la salle des fêtes. Inscriptions obligatoires à déposer en mairie avant le samedi 7 décembre 2019. Contact : Mairie de Montarnaud, 04 67 55 40 84.



## Événements et Animations (suite)

### Mercredi 18 décembre à 10h : Confilectures

Rencontre bimestrielle pour les adultes. Venez échanger sur vos livres préférés et découvrir de nouveaux auteurs, avec d'autres amateurs de lecture... Vos coups de cœur des prix littéraires. Contact : Mairie de Montarnaud, 04 67 55 40 84.

### Dimanche 22 décembre à 16h : Le loto du « Club Taurin »

Le loto du Club Taurin se tiendra à la salle des fêtes de Montarnaud. Contact : « Club Taurin », 06 61 25 82 72.

### Mardi 24 décembre à 17h : Loto de Noël des Festivités Montarnéennes

Ce loto de Noël des « Festivités Montarnéennes » sera suivi d'une collation festive, à la salle des fêtes. Contact : 06 89 85 68 55.

### Jeudi 26 décembre de 15h à 19h30 : Collecte de Sang

La collecte de l'Établissement Français du Sang aura lieu dans la salle des fêtes. Contact : EFS, 04 67 61 64 06.

### Dimanche 29 décembre à 16h : Loto du Zoom Photo Club

Le loto sera à la salle des fêtes. Contact : « Zoom Photo Club », 06 10 55 30 08 - https://clubphotomontarnaud.wordpress.com

### Mardi 31 décembre à partir de 20h : Réveillon de la Saint Sylvestre

L'association « Festivités Montarnéennes » organise une soirée dansante pour le réveillon, à la salle des fêtes. Le repas sera servi à table et animé par un DJ. Inscription aux repas au tabac de Montarnaud ; tarif 69€/personne (Pas de menu enfants, les parents peuvent apporter leur repas). Contact : Didier Aspart, 06 89 85 68 55.

### « Montarnaud N°129 - Janvier 2020 »

Pour la prochaine parution, merci de nous transmettre vos informations par email, ou à l'accueil de la Mairie, **avant le lundi 2 décembre 2019**. Contact : service.communication@montarnaud.fr

## Vie Municipale

### Nouveau sur le site : Module Alertes SMS

La Municipalité de Montarnaud vous informe que vous pouvez désormais vous inscrire sur le site de la mairie pour recevoir sur vos téléphones portables les alertes météo, municipales ou des écoles maternelle et élémentaire. Il vous suffit d'ajouter votre numéro de mobile et nom, puis sélectionner les types d'alertes que vous souhaitez recevoir. Le module se trouvera jusqu'à fin décembre au bas de la page d'accueil du site www.montarnaud.com

### Reconnaissance de l'état de catastrophe naturelle

La commune de Montarnaud a été reconnue en état de catastrophe naturelle à l'issue des intempéries des 22 et 23 octobre 2019, par arrêté préfectoral du 30 octobre 2019.

Il est demandé aux personnes concernées de déposer en mairie un courrier sollicitant la déclaration de catastrophe naturelle. Ce courrier devra indiquer nom, prénom, adresse, la nature des dégâts et être accompagné si possible de photos. Cette requête devra être déposée au secrétariat de la Mairie de Montarnaud, au plus tard le 31 décembre 2019.

Contact : Mairie de Montarnaud, 04 67 55 40 84, www.montarnaud.com

## Informations Générales (suite)

### Permanences MLJ du mois

Les permanences de la Mission Locale des Jeunes se dérouleront à la salle des Jeunes (face au City Stade) : **jeudi 12 décembre, de 8h30 à 12h** ou sur rendez-vous. Contact : Isabel Segato, 04 67 54 91 45.

### Les randonnées de décembre de l'association « Rando Montarnaud »

- Mercredi 4 décembre : **Balade citadine à Sète** - 8 km - dénivelé 200 m - départ 13h
- Dimanche 8 décembre : **Le Causse de Campestre entre le Luc et les Homs** - 11 km - dénivelé 150 m - départ 8h30
- Mercredi 11 décembre : **Puechabon** - 7 km - faible dénivelé - départ 13h
- Mercredi 18 décembre : **La Gardiole** - 10 km - dénivelé 200 m - départ 13h
- Dimanche 22 décembre : **Montoulieu - Le dolmen de Thaurac** - 16,5 km - dénivelé 500 m - départ 8h30

Les départs se font sur le parking de l'école maternelle, à proximité de la halle aux sports.

Contact : Alain Bottura, 06 52 42 85 00.

### A découvrir en famille : les activités de La Boîte aux Cirquouïtes

L'école de cirque vous propose de venir découvrir en famille une activité ou habileté, lors d'un moment ludique et original avec vos enfants (et/ou petits-enfants...). Le cirque est riche en disciplines, que vous soyez sportif, cascadeur, maladroit, jeune, retraité... Il y en aura pour tout le monde, de l'équilibre à la manipulation d'objets, des acrobaties aux pyramides en tous genres ou des clowneries, un panel d'activités vous seront proposées, alors n'ayez crainte et osez franchir le pas se sera une bonne occasion de partager une activité avec toute la famille de façon originale, **au Gymnase de Montarnaud** :

- 9h30 à 11h30, pour les petits à partir de 1 an et demi jusqu'à 5 ans (possible avec les plus grands, pour les fratries)
- 14h à 16h, à partir de 6 ans.

Le tarif : Adhésion famille 15€ valable toute l'année 2019-2020 + tarif famille (\*atelier matin/après-midi: 20€ par famille (à partir de 3 personnes) ou 15€ par famille (jusqu'à 2 personnes))

Renseignements et inscriptions : « La Boîte aux Cirquouïtes », 07 71 65 05 93, ecoledecirque.labc@gmail.com

### Handball - Prochaine rencontre à domicile

Le MHBC vous invite à venir soutenir l'équipe senior du Montarnaud Handball Club qui s'est brillamment qualifiée pour le 3<sup>e</sup> tour de la coupe de France départementale, à la Halle des Sports Yannick Noah de Montarnaud.

- Samedi 7 décembre 18h30 : MHBC contre Montagnac Championnat

Contact : « MHBC », 06 70 47 06 05, 6134079@ffhandball.net

### Cabinet médical Plan de la Poste

Le Docteur Chiono a pris sa retraite en novembre 2019. Nous souhaitons le remercier pour tous les bons soins qu'il a prodigué aux Montarnéens.

Veuillez noter les changements au sein du **cabinet médical Plan de la Poste** : le Docteur Marion Chapuis prend les consultations uniquement sur rendez-vous, du lundi au vendredi, de 9h à 18h30. Visites à domicile le matin.

Contact cabinet : 04 67 55 40 06.

## Services Municipaux

### Bibliothèque Municipale - 04 67 55 48 16, bibliotheque@montarnaud.fr

La bibliothèque sera fermée du mardi 24 décembre 2019 au mercredi 1<sup>er</sup> janvier 2020 (inclus).

Réouverture vendredi 3 janvier 2020 15h.

*L'association « Homo Ludens et Associés »* animera l'espace jeux les samedis de 10h30 à 12h, avec les nouveaux jeux modernes, des plus classiques aux plus récents : *les 7 et 21 décembre 2019, à la bibliothèque.*

Toute l'équipe de la bibliothèque vous souhaite de joyeuses fêtes de fin d'année !

### Espace Multimédia Municipal - 04 67 55 75 35, multimedia@montarnaud.fr

Fermeture : du samedi 21 décembre 2019 au lundi 6 janvier 2020.

Réouverture le mardi 2 janvier à 14h.

**Cours collectifs adultes - Tarifs : 15€ à 30€ par trimestre :**

- **Reprise des cours niveau intermédiaire, les jeudis 5, 12 et 19 décembre, 9h30 - 11h30**

- **Débutants c'est à vous ! les vendredis 6, 13 et 20 décembre, 9h30 - 11h30**

« Réalisation d'affiches de communication et/ou (re)découverte des outils sur internet pour se faciliter la vie ».

**Thématique de l'année : « Vos enfants et les écrans »**

« Connaitre ce que regardent les jeunes sur internet, mieux comprendre les jeux vidéo à la mode, décrypter les images trafiquées, remonter à la source... » - A l'occasion d'ateliers pendant les vacances scolaires et à l'école primaire pendant l'année scolaire, nous traiterons ce sujet, qui donnera lieu à une exposition en fin d'année.

**Cours particulier (sur rendez-vous) - Tarifs : 2€ à 4€ de l'heure :**

*les jeudis 15h-17h, vendredis 15h-16h et samedi 9h-10h*

### Service Jeunesse Municipal - 06 17 37 82 04, service.jeunesse@montarnaud.fr

• **L'accueil de loisirs « Les Ouistitis » pour les 3/5 ans :** 07 77 96 68 03 - alsh.ouistitis@montarnaud.fr

• **L'accueil de loisirs « Les Katchouks » pour les 6/11 ans :** 06 17 41 19 87 - alsh.katchouks@montarnaud.fr

Ouvert les mercredis de 8h à 18h, inscription à la journée ou ½ journée avec ou sans repas.

La grille d'inscription des mercredis décembre/ janvier/ février est disponible sur le site de la commune. Les demandes d'inscription se font uniquement par mail.

• **L'accueil de loisirs Ados pour les 12/17 ans :** 06 75 07 62 00 - alsh.ados@montarnaud.fr

Ouvert les mercredis de 14h à 18h et les vendredis de 17h à 22h.

Le programme bimestriel novembre-décembre est disponible sur le site de la commune et à la mairie.

**Ouverture du bureau du service jeunesse** le mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 9h30 à 12h et de 14h à 18h (pour règlement des factures) : 04 99 61 05 95.

L'équipe du service jeunesse vous souhaite de passer de bonnes fêtes de fin d'année.



## Associations montarnéennes

34 Attelage : 04 67 55 55 08

AFET - Équitation de Travail : 06 77 23 00 74

Anciens Combattants : 04 67 55 57 99

Aïkiido Club de Montarnaud : 06 81 19 62 57

ANACR : 04 67 55 49 54

Art'nSports : 06 64 62 09 37

Assoç Montarnelles : 06 74 15 32 04

Ayurveda Shakti : 06 66 00 69 39

Badminton Club : 07 68 61 54 76

Caval'Aventure : 06 19 27 47 45

Cavaliers du Mas les Mûriers : 07 81 55 91 59

Chasse Nature Loisirs : 06 77 26 26 09

Club Taurin : 06 61 25 82 72

Comité d'Accueil des Migrants : 06 61 25 82 72

Corpus Anima : 06 22 67 57 92

Diane Montarnéenne : 04 67 55 40 47

Dong Shu : 06 26 71 14 84

Ecole de Cirque : 06 07 76 34 03

Ecole de Musique : 04 67 67 87 68

Elles'M : 06 26 20 34 82

Energy Zen : 06 30 41 87 15

Environnement Montarnéen : 04 67 55 41 39

Espoir pour un Enfant : 06 07 56 77 36

Eticelle : 04 67 55 51 80

FCPE : 04 99 62 31 70

Football - ASPVM : 04 67 84 43 03

Formplus-GV : 06 10 97 64 80

Festivités Montarnéennes : 04 67 55 53 99

Foyer Rural : 06 19 22 20 33 / 06 83 44 45 78

Handball - MHBC : 06 70 47 06 05

Garrigue Gourmande : 04 67 75 88 03

Inter Lignes - Biographies : 06 65 72 72 32

La Boule Montarnéenne : 06 33 85 14 52

Le Cercle des Lotus : 06 07 57 33 21

L'écrit-tôt : 06 31 97 70 21

Le Fil d'Ariane : 06 52 98 10 48

Les Bergers du Pic : 06 76 40 91 04

Les Jardins de Tellus : 06 17 96 43 37

Les Productions Souples : 06 60 99 54 75

Les Restos du Cœur : 06 88 34 28 43

M'Danse : 06 13 23 77 76 / 06 98 33 15 06

MONARC : 04 67 92 81 34

Mitoo : 06 17 96 43 37

Montarnaud C'est Vous : 06 17 42 93 02

Montarnaud Créatif : 04 67 55 55 38 / 06 77 16 67 20

Montarnaud Ensemble : 07 66 63 04 77

Montarnaud Pluriels : 07 62 45 99 30

Montarnaud, votre halte vers Compostelle : 09 62 07 06 99

Montarnissimo : 04 67 55 56 67

Multibox Montarnaud : 06 26 29 02 88

Nicolas et Sylvain : 06 01 40 80 49

Pep's Up : 06 23 80 02 50

Piano à Coeur : 06 64 74 80 30

Protégeons la Nature : 06 66 00 69 39

Rallye - Sport - Découverte : 06 11 55 10 45

Rando Montarnaud : 06 76 16 76 06

Rock'Xygène : 06 27 70 09 53

Source Vive : 04 67 55 45 80

SurleCheminde la PleineConscience : 07 67 36 12 05

Syndicat de Chasse : 06 10 57 58 92

Taekwondo Coeur d'Héraut : 06 03 28 50 63

Tambourin Club : 06 11 92 05 04

Tennis Club de Montarnaud : 06 73 50 23 60

Tika Escalade : 06 20 43 02 72

Twirling : 06 83 44 45 78

Vies Sacrées : 06 34 16 51 10

VTT Montarnaud : 06 27 73 64 64

Zoom Photo Club : 06 76 65 67 47

## Commerces, Services... (suite au dos)

### Agriculteurs - Vente directe

EARL Les Mûriers (Élevage chevaux) : 09 51 97 57 90

Élevage de Gibiers : 06 24 20 46 00

Les Oliviers du Mas Dieu : 06 84 57 28 17

Le Potager de Laurence : 06 88 57 10 85

Les Poules de Luxe de Bel Air : 06 98 74 31 75

### Alimentation

Boucherie Bruno Codina : 04 99 06 43 49

Boulangerie Pâtisserie H. Garreau : 04 67 55 50 21

Boulangerie Pezanna : 04 67 55 49 15

Boulangerie Secrets de Pains : 09 84 38 44 79

Cave de l'Esplanade : 04 67 55 43 31

La Ferme de Montarnaud : 04 67 55 48 43

Nathalie Primeurs : 04 99 62 00 28

Super U : 04 67 60 94 51

### Bar et Restauration

Bar Restaurant de l'Esplanade : 09 67 77 48 99

Restaurant « Le Midi Vin » : 07 83 88 82 18

Guinguette Mas Dieu : 06 03 64 70 97

Pizza 421 : 04 67 55 04 05

RJ Pizza : 09 81 60 44 46

Tropical Pizza : 06 34 21 05 75

Vesuvio 2 Pizza : 04 99 65 24 11 / 06 89 31 62 86

### Coiffure et Beauté

Christine Coiffure (à domicile) : 06 63 26 61 49

Dolorès Coiffure : 04 67 55 42 00

Laurent Coiffure : 04 67 55 42 72

Milton.R Coiffure : 04 67 55 44 05

Blandine Menan (Maquilleuse) : 06 74 15 32 04

Nature Cocoon (Esthétique à domicile) : 06 25 36 89 35

Le Poudrier de Lisa (Institut) : 06 36 90 30 36

Secret de Beauté (Institut) : 04 67 55 52 83

Laurie Vidal-Girard (Prothésiste Ongulaire) : 06 99 53 73 23

Nathalie Buendia (Prothésiste Ongulaire) : 06 25 86 13 38

### Garagiste

Femenia Auto : 04 99 06 40 29

Garage MD Automobile : 04 67 55 62 35

Mécanique Auto à domicile Doc'Auto :

06 78 94 49 97 / 04 67 55 44 95

### Gîtes et Hébergements

Château de Montarnaud : 04 67 55 48 02

Gîte Le Temps d'une Pause : 04 67 92 30 64

Gîte Les Mûriers : 09 51 97 57 90

Gîte Mme Gallière : 06 75 18 18 78 / 06 72 74 65 08

La Maison d'à Côté : 06 17 96 43 37

Les Bois des Frères : 06 17 96 43 37

### Services divers

Atlas Taxi 34 : 06 59 79 98 92

Agence Immo : 04 99 63 90 62

AGENTS IMMOBILIER MANDATAIRES :

Laurence Huard : 07 82 02 90 74

Aude Coach Sportif (à domicile) : 06 64 62 09 37