















MENU DE LA SEMAINE

du lundi 17 au dimanche 23 mars

RETROUVEZ LES MENUS SUR
L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Macédoine de légumes	Salade de surimi	Sardines à l'huile Saucisson à l'ail	Salade de pois chiches	Potage de légumes
 Pavé de colin sauce oseille	 Pané de blé fromage épinards Sauté de dinde paprika	Spaghetti au saumon Spaghetti à la bolognaise	 Omelette nature Bio	 Boulettes soja sauce napolitaine
Boulgour Créole	 Gratin aux épinards Bio		Poêlée de brocolis et champignons	 Riz de grand-mère
 Vache qui rit Bio	 Yaourt bio vanille	 St Môret Bio	Saint-Paulin	 Fromage blanc Bio sauce fraise
 Orange Bio	 Banane Bio	Crème dessert caramel	 Cake miel cannelle	 Compote pommes abricots Bio

MENU DE LA SEMAINE

du lundi 24 au dimanche 30 mars

RETROUVEZ LES MENUS SUR
L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com




















lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Carottes râpées au maïs	Potage aux carottes	Caviar de betteraves	Salade de pois chiches	Velouté de carottes
Boulettes de bœuf Bio à l'aigre douce Saumon sauce aux petits légumes	Portion colin thym citron	Pavé du fromager à l'emmental	Colombo de poisson au lait de coco Poulet yassa	Chipolatas grillées Omelette basque
Macaroni saveur du midi	Purée de haricots verts	Blé Bio	Riz à l'orientale	Chou vert Bio braisé
Fromage blanc Bio	Fraidou	Tomme blanche	Fromage frais aux fruits Bio	Edam Bio
Banane Bio	Compote pomme bio	Liégeois chocolat	Cake miel cannelle	Pomme bicolore Bio

MENU DE LA SEMAINE

du lundi 31 au dimanche 06 avril

RETROUVEZ LES MENUS SUR
L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
 Salade de lentilles Bio terroir	 Chou rouge Bio vinaigrette	 Salade de riz Bio	Œufs durs mayonnaise	 Salade verte Bio aux croûtons
Galette boulgour oriental tomate soleil	 Pavé de colin	 Filet colin sauce blanche Rôti de dinde sauce chasseur	 Saumonette sauce dieppoise Sauté de bœuf mironton	Poissonnette Viennoise de volaille
 Epinards Bio à la crème	 Carottes Bio à la crème	 Haricots verts Bio	 Ecrasé de pommes de terre Bio	 Coquillettes Bio
St paulin	 Fromage frais aux fruits Bio	Pavé 1/2 sel	 Brie Bio	 Yaourt vanille Bio
 Orange Bio	Pavé cacao	 Pomme bicolore Bio	Purée de pommes et pruneaux	Kiwi