

Contacts utiles et pratiques

Services Municipaux

MAIRIE Tél : 04 67 55 40 84 / Fax : 04 67 55 52 65 Lundi : 8h30 à 12h et 16h à 19h Mardi et Jeudi : 8h30 à 12h Mercredi et Vendredi : 8h30 à 12h et 16h à 18h Permanence des Elus : samedi 9h30 sur rendez-vous Permanence Affaires Sociales : Tlj sur rendez-vous Service Urbanisme : permanence téléphonique et prise de rendez-vous mardi et jeudi matin BIBLIOTHEQUE : 04 67 55 48 16 Mardi : 16h30 à 18h30 - Mercredi : 9h à 12h et 14h à 18h30 - Vendredi : 15h à 18h30 - Samedi : 9h à 12h	ESPACE MULTIMEDIA : 04 67 55 75 35 Tout Public : Mercredi : 10h - 12h et 16h - 18h, Vendredi : 15h - 18h et Samedi 10h - 12h. Demandeurs d'emploi : Vendredi 14h - 16h. Jeunesse : Mercredi 11h-12h (7-10 ans) et 14h - 16h (des 8 ans) SERVICE JEUNESSE : 06 17 41 19 87 ALSH « Les Ouisitits 3-5 ans » - « Les Katchouks 6-11 ans » Mercredis et Vacances scolaires : 8h à 18h ALSH Adolescents 11-17 ans , 06 75 07 62 00 Mercredi : 14h à 18h - Vendredi : 18h à 22h Vacances scolaires : 8h à 18h	POLICE MUNICIPALE : 04 67 59 13 53 Accueil et Scolaire Crèche "Le Berceau" : 04 67 67 87 65 École Maternelle : 04 67 55 48 82 École Élémentaire : 04 67 55 56 99 Accueil Périscolaire Élémentaire : 06 75 07 62 00 Accueil Périscolaire Maternelle : 04 67 55 48 82 Cantine : 04 67 55 40 84 Collège : 04 99 62 31 70
--	---	---

Médical et Paramédical

PHARMACIE Pharmacie de Montarnaud : 04 67 55 41 82 CLINIQUE GERONTO-PSYCHIATRIQUE Clinique Saint Antoine : 04 67 02 91 10 DENTISTE Myriam CHEMINAL : 04 67 40 09 60 Jean Yves CORTES : 04 67 40 09 60 Eric DOUMENGE : 04 67 55 57 30 DIETETICIENNE Samia SOUSSI : 06 72 07 90 89 ENERGETIQUE CHINOISE Patricia JULLIAN : 06 17 96 43 37 Valérie VALETTE : 04 67 55 66 14 / 06 30 41 87 15 INFIRMIERS Anita ALEXANDRE : 06 49 29 30 26 Isabelle CHAMIER : 04 67 55 40 56 Leslie DURAND : 06 49 29 30 26 Sylvie FLAMAND : 06 49 29 30 26 Sophie HERREROS : 06 49 29 30 26 Fabien LAMBERT : 06 22 09 65 75 Chrystel MEYLAN (spé. enfant) : 06 47 42 44 42 Dominique MORENO : 06 22 24 09 35	Jean Charles MALVES : 06 11 65 53 29 Amandine ENTCHOU NOULAGUE : 06 47 42 44 42 Maïssa ZAÏZ : 04 67 55 43 23 KINESITHERAPEUTES Agnieszka DEFUS-TOURSEL : 04 67 55 36 42 Florent GAY : 06 26 39 34 89 Cindy GAY-GELY : 06 87 54 19 59 Sylvain GIBOUREAU : 06 52 53 70 55 Clément LEONE : 07 89 84 06 33 Marine LUCAS-LAPLACE : 04 67 55 47 67 / 09 50 44 98 92 Bruno PEREZ : 04 67 55 51 33 Patrick POULARD : 04 67 55 36 42 Sophie WOIMANT (à domicile) : 07 88 96 14 21 MEDECINS Docteur Michel CHIONO Cab : 04 67 55 40 06 - Dom : 04 67 55 48 06 Docteurs MEYER - DJEMAA - CHAUSSE Cab : 04 67 55 58 60 OPTICIEN Dorothee MARTIN : 04 67 67 17 71 ORTHOPHONISTES Cabinet Les Hironnelles (M-D. BARTOLI - A. ARMANDO - M. SYLVESTRE - M. AOUATE) : 04 67 55 46 82	Céline POSCHMANN : 06 88 08 33 78 Sandra DUCASTEL : 06 12 14 30 16 ORTHOPTISTE Annabelle BUSIN : 06 83 48 97 86 OSTEOPATHE Marie VIALLE : 06 20 46 83 98 Hélène PISSOT : 06 31 26 52 30 PODOLOGUES Brice MARTIN : 04 67 41 93 98 / 06 62 73 89 19 Sacha CAMPOS : 04 67 40 62 04 SAGE-FEMME Justine MAZEL : 06 87 54 59 15 SHIATSU VALADIER & FAURE : 06 77 92 37 79 / 06 03 44 90 21 THERAPIES Myriam Traber-Launay (Psychologue) : 07 83 85 14 47 Pauline MaLié (Psychomotricienne) : 06 76 78 37 98 Sandra Kloek (Psychothérapie) : 06 30 70 72 66 Marie VAILLAND (Sophro thérapeute) : 06 52 98 10 48 VETERINAIRE Martine RIOU et Eléonore LETERRIER : 04 67 55 45 00
---	---	--

Services (suite Travaux)

Ménuiserie - Ebénisterie Pierre Jeangérad : 06 51 24 24 35 / 04 67 55 52 21 Paysagiste Munoz : 06 27 02 05 34 Peinture Bonnal : 04 67 55 45 69 Peinture Pellicer Anthony : 06 10 11 11 14 Peinture Valero : 06 18 27 35 78 Piscine Electr'Eau : 04 67 55 52 66	Plafonds Cloisons Dumas : 06 18 95 20 21 Plâtrerie Techniques et Traditions : 06 15 91 50 95 Plomberie Chauffage Solairmax : 04 67 55 52 57 Plomberie Chauffage S.P.I.D. : 04 67 55 55 87 Plomberie du Languedoc : 06 44 00 01 00 Plomberie Jason Chevallier : 06 15 73 07 38 Pro Rénovation : 04 67 72 52 84 Stéphane Alexandre (Travaux divers) : 06 21 68 90 57	Terrassements Marek : 04 67 55 47 91 Viticulteurs - Vente directe Clos Saint Conti : 06 14 05 27 83 Domaine Croix de Félix : 06 15 99 51 77 Domaine d'Escary : 06 11 54 76 61 Domaine Mac Dieu Village : 07 81 86 51 31 Domaine Puech Merle : 06 10 04 61 82 Mas des Tentations : 06 72 25 68 70
---	---	--

Autres Services

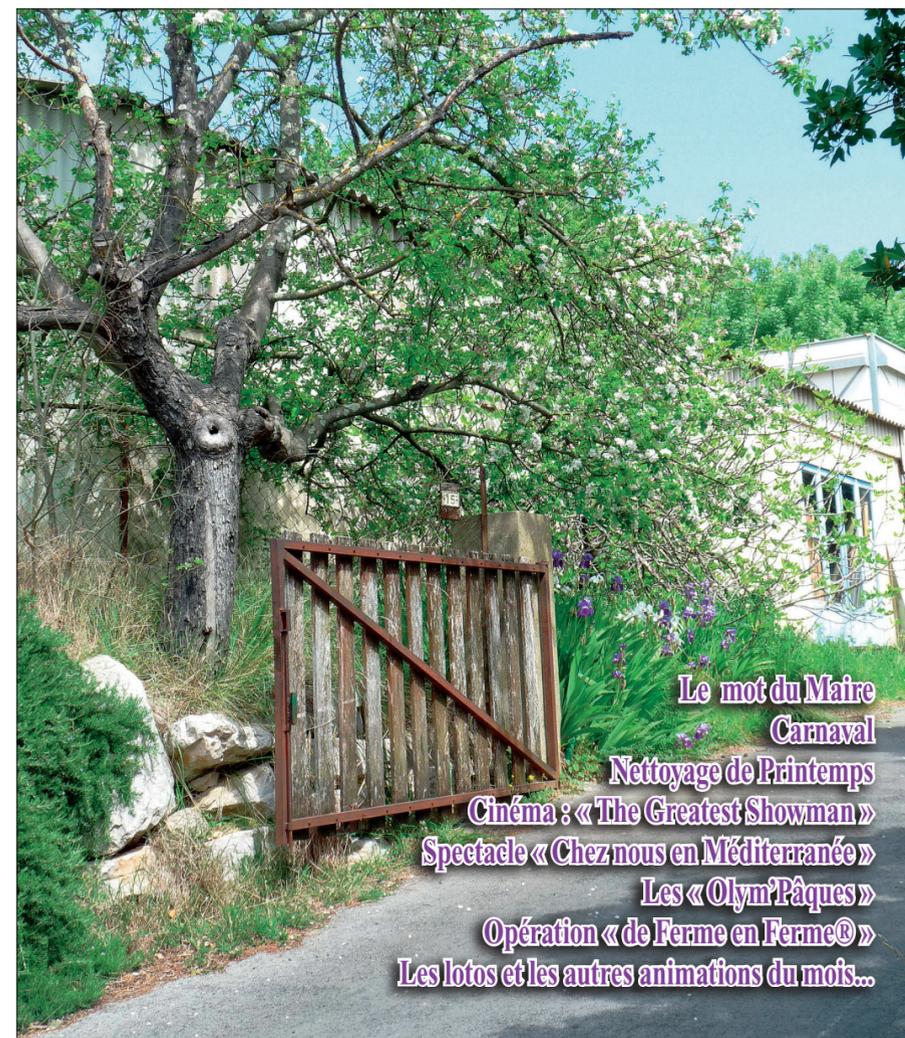
ASSISTANTE SOCIALE - CD 34 (en Mairie) Permanence : 04 67 67 30 50 (sur rendez vous). DÉCHETTERIE Syndicat Centre Hérault : Syndicat Centre Hérault : 04 67 88 18 46 - Matin : 9h - 12h - Après midi : 14h - 17h15 Fermeture les dimanche et lundi	DÉFIBRILLATEUR : disponible en Mairie GENDARMERIE : 04 67 75 18 99 LAPAROISSE : 04 67 55 46 40 (Messe dimanche 11h) LA POSTE : 04 67 12 15 13 Lundi au vendredi : 9h - 12h30, samedi : 9h à 12h. Lundi, mardi et vendredi : 14h - 16h30 MARCHÉ Mercredi matin sur l'esplanade PERCEPTION DE GIGNAC : 04 67 57 04 06	HÉRAULTTRANSPORT (bus 117) : 04 34 888 999 MONTARNAUD (MAIRIE) à MONTPELLIER (MOSSON) 6h56-7h15, 7h01-7h20, 8h17-8h40, 9h18-9h40, 12h58-13h, 13h38-14h05, 17h14-17h35, 18h17-18h40. MONTPELLIER (MOSSON) à MONTARNAUD (LOU PRADAS) 8h10-8h27, 12h40-12h57, 13h20-13h34, 15h15-15h28, 16h15-16h32, 17h15-17h28, 18h15-18h39, 18h45-19h03, 19h35-19h53 (Horaires du lundi au samedi).
--	--	--

Montarnaud

Le mensuel d'information municipale

www.montarnaud.com

N°110 - Avril 2018



Le mot du Maire

Carnaval

Nettoyage de Printemps

Cinéma : « The Greatest Showman »

Spectacle « Chez nous en Méditerranée »

Les « Olym'Pâques »

Opération « de Ferme en Ferme® »

Les lotos et les autres animations du mois...

Ville de Montarnaud - 80, avenue Gilbert Senes - 34570 Montarnaud - Téléphone : 04 67 55 40 84 - Fax : 04 67 55 52 65

Le mot du Maire



Chers concitoyens, chers amis,

Le mois de mars nous a valu un événement météorologique exceptionnel avec un enneigement dont l'importance a dépassé toutes les prévisions. Cela s'est traduit par des difficultés majeures concernant le blocage complet des voies de circulation, autoroutes comprises. C'est ainsi que sur la A750, 1300 véhicules étaient bloqués, dans les deux sens, selon le SDIS.

Permettez-moi donc, en cette occasion, d'exprimer toute ma satisfaction, devant le comportement réellement citoyen d'un certain nombre de nos familles. Pour notre part, face à une telle situation, nous avons mis en place, dans l'urgence, une cellule de crise, composée du Maire, des adjoints et des élus disponibles, ainsi que du Service Technique. Cette cellule a permis d'accueillir dans la journée et dans la nuit plus de 150 « naufragés de la route », dont des personnes malades. Nous avons ouvert dans ce but deux salles, la salle des fêtes et la halle des sports, équipées de matelas et couvertures. La collaboration de Super U qui a rouvert son établissement au cours de cet épisode nous a permis de nous réapprovisionner en nourriture et boissons chaudes. L'association montarnéenne Espoir pour un enfant nous a également fourni des couvertures et des vêtements chauds en complément de ce que nous possédions et nous avons pu assurer ainsi un accueil convivial aux familles en difficultés. Et surtout, nous devons mettre à l'honneur et féliciter nos familles montarnéennes qui ont spontanément accueilli les voyageurs en difficultés. Merci, mille fois merci à vous tous et à vous toutes pour cet élan de solidarité qui a grandi Montarnaud, maintes fois cité par Radio France Bleu Hérault pour sa réactivité. Merci, aux jeunes et moins jeunes qui ont contribué à dégager les voitures prisonnières de la neige sur notre village. Merci à notre policier municipal, et aux élus qui se sont activés sans compter pendant cette période de crise. Merci à notre service technique qui a assuré l'accueil des personnes en difficultés et qui a travaillé sans relâche toute la nuit afin d'éliminer les branches cassées qui encombraient les voies. Un grand merci également à M. Antoine Femenia qui a spontanément, dès le lendemain, déneigé les rues principales de Montarnaud avec son bulldozer.

J'ajouterai simplement que cette solidarité, summum d'une véritable démarche citoyenne, s'est déroulée en l'absence notable des membres de l'association « citoyenne » qui auraient pourtant pu, en cette occasion, montrer que leur action ne se résume pas à une critique permanente de l'action municipale. La seule intervention de sa Présidente, élue d'opposition au Conseil Municipal, a consisté à demander qu'une information soit portée sur les panneaux électroniques précisant que la réunion organisée par son association était annulée. A chacun sa conception de la citoyenneté !

J'en terminerai en soulignant une fois encore le caractère essentiel de l'existence des communes. Pendant un phénomène météorologique qui a saturé les services de l'Etat et du département, les secours d'urgence et l'accueil des automobilistes prisonniers de la neige ont reposé sur la réactivité des villes et villages. Une fois encore, ce sont les élus municipaux qui ont pris les mesures indispensables pour gérer une situation de crise. Ces communes, qui sont trop nombreuses aux yeux de certains, dont on réduit considérablement les financements et dont on supprime progressivement les pouvoirs au profit des intercommunalités, démontrent encore une fois leur utilité. Imaginez les conséquences humaines d'un même phénomène météorologique en présence de communes fragilisées. Lors de tels épisodes, il devient évident que le ciment de notre société est assuré par cette démocratie de proximité que constitue la commune. Une prise de conscience s'impose sur le rôle essentiel de cet échelon dans notre système républicain.

Bien cordialement,

Gérard CABELLO,

Le Maire de Montarnaud



Événements et Animations

Dimanche 1^{er} avril à 16h : Loto du club de Football

Le Football Club « ASMPVM » vous propose son loto à la salle des fêtes. Contact : 04 67 84 43 03.

Jeudi 5 avril à 10h30 : Musi'spectacle « Robolototo et Tartatouille »

La Bibliothèque Municipale propose un spectacle musical par Emmanuelle Tivoli et Philippe Iannicelli, pour les enfants de 6 mois à 3 ans. « Deux personnages atypiques vous emmènent tout en comptines, en danse et en musique : Madame Tartatouille fait une drôle de bouille, dans son grimoire foirfouille, et la voilà qui gribouille ! M'sieur Robolototo, est un vrai musico... » En partenariat avec le réseau intercommunal des bibliothèques. Places limitées. Réservation obligatoire à partir du mercredi 21 mars 2018, aux heures d'ouverture de la bibliothèque. Contact : Bibliothèque Municipale, 04 67 55 48 16, bibliotheque@montarnaud.fr

Vendredi 6 avril à partir de 17h30 : Carnaval

La Mairie organise cette année le Carnaval sur le thème « Les Chapeaux ». Rendez-vous sur le parking de la salle des fêtes à partir de 17h30. Le départ du défilé, accompagné d'un groupe de percussionnistes, est programmé pour 18h, et sera suivi d'un verre de l'amitié offert aux petits et grands. Contact : Mairie, 04 67 55 40 84.

Samedi 7 avril de 9h30 à 12h : Nettoyage de Printemps à Montarnaud

L'association « Environnement Montarnéen » organise une matinée de nettoyage de printemps, à laquelle tous les habitants sont invités. Notre action vise essentiellement les espaces naturels autour de la commune. Des gants et sacs poubelle vous seront fournis et un camion de la mairie sera mis à notre disposition. Rendez-vous aux petits et grands sur le parking de la salle des fêtes à 9h15. Chacun peut participer le temps qu'il souhaite dans la mesure de ses disponibilités. Contact : Anne-Marie Thouzellier, 04 67 55 58 82.

Dimanche 8 avril à 16h : Loto du club de Football

Le Football Club « ASMPVM » vous propose son loto à la salle des fêtes. Contact : 04 67 84 43 03.

Mardi 10 avril à partir de 15h : « Du côté de chez Serge » avec Montarnissimo

L'association Montarnissimo convie ses adhérents à la salle des fêtes, pour un rendez-vous avec la belle Hélène et la folie Offenbach. Nous ferons de la galette à la framigane pour fêter les rois de l'Olympe. N'oubliez pas assiettes et couverts ; on peut aussi apporter les madeleines. Contacts : Mme. Trichot 06 32 76 36 35 ou M. Gutierrez 06 83 40 98 76.

Mardi 10 avril de 19h à 21h30 : Soirée Danse Libre

L'association Etincelle organise une soirée « Danse Exotique » à l'espace Mycelium, 24 avenue des Pins à Montarnaud : danse libre et/ou guidée, sur de la musique Electro, House, Ethnic, World avec un DJ. Clôture de la soirée sur un moment d'échange et repas partagé. Participation de 10€/personne - participation réduite sur demande. Plus de renseignements sur la page <https://www.facebook.com/events/2021356741480016>. Contact : Association Etincelle, 04 67 55 51 80.

Mercredi 11 avril de 14h à 18h : Atelier « Taille des Oliviers »

L'association Etincelle vous propose d'apprendre à tailler et à vous occuper de vos oliviers, lors d'un atelier pratique sur les oliviers de l'espace Mycelium, 24 avenue des Pins à Montarnaud, avec l'association Pays'Arbre - <https://www.paysarbre.org>. Participation : 15€/personne - participation réduite sur demande. Contact : Association Etincelle, 04 67 55 51 80.

Samedi 14 avril de 10h à 17h : Les « Olym'Pâques » de Montarnaud Pluriels

Cette année, les cloches de Montarnaud Pluriels se sont données rendez-vous au stade de foot de Montarnaud, pour participer aux « Olym'Pâques » et tenter de gagner l'une des cloches cadeaux. Sur inscription avant le 10 avril 2018. Tarif : 2€/enfant. Buvette et grillade proposées sur place. Animations et ambiances garanties ! Contact : 07 62 45 99 30.

Événements et Animations (suite)

Samedi 14 avril à 20h30 : Cinéma « The Greatest Showman »

À la salle des fêtes, TARIF UNIQUE : 4€ (1h56)

The Greatest Showman célèbre la naissance du showbusiness. Inspirée par l'ambition et l'imagination de PT Barnum, voici l'histoire d'un visionnaire parti de rien qui a créé un spectacle devenu un phénomène planétaire. Pour raisons de sécurité : les enfants de moins de 12 ans doivent être impérativement accompagnés par un adulte.



Dimanche 1^{er} avril à 16h : Loto de l'association « Nicolas et Sylvain »

L'association « Nicolas et Sylvain » vous propose son loto à la salle des fêtes. Contact : 06 01 40 80 49.

Mercredi 18 avril à 10h : « Conférences »

La Bibliothèque Municipale organise cette rencontre littéraire bimestrielle pour les adultes à la bibliothèque. Lecture commune ce mercredi : « Le Grand marin » de Catherine Poulain. Contact : Bibliothèque Municipale, 04 64 55 48 16.

Mardi 24 avril à 15 h : « Folie douce de Printemps » avec Montarnissimo

L'association Montarnissimo invite ses adhérents, leurs familles et leurs amis à un goûter très animé, à la salle des fêtes. Préparation possible pour la carte de rentrée, n'oubliez pas vos lunettes de soleil. Contacts : Mme. Trichot, 06 32 76 36 35 ou M. Gutierrez, 06 83 40 98 76.

Judi 26 avril de 20h15 à 21h30 : Spectacle « Chez nous en Méditerranée »

La compagnie « Le Septième Point » vous propose un spectacle de contes joués sur le mode conteur-acteur, où les personnages portent les histoires, où les silences denses et profonds alternent avec l'humour de personnages insolents ou énigmatiques. Des récits portés par de multiples instruments : cora, balafon, cajon, shruti box, flûtes guimbardes. Un spectacle qui parle de chez nous ! À l'espace Mycelium. 24 avenue des Pins à Montarnaud. Participation de 10€/personne - participation réduite sur demande. <http://www.leseptiemepoint.org/chez-nous-en-mediterranee> Contact : Emmanuel Guyot, 06 28 06 18 69.

Vendredi 27 avril de 18h à minuit : « 21° LAN » - Soirée Jeux en Réseau

L'Espace Multimédia Municipal vous invite à cette soirée de jeux en réseau : Jeux de Battle Royal « Fortnite », à partir de 14 ans. Pensez à vous inscrire : 12 places maximum. Contact : Emmanuel Mora, 04 67 55 75 35, multimedia@montarnaud.fr

Les 28 et 29 avril de 10h à 18h : Opération portes ouvertes « de Ferme en Ferme® »

L'association FRCIVAM organise un week-end portes ouvertes dans certaines fermes héraultaises. Cette année « Le potager de Laurence », petite ferme polyvalente bio (légumes, plants, chevaux, poules, poussins...) située chemin de la Tour à Montarnaud, vous ouvre ses portes durant le week-end. Laurence vous accueillera avec joie pour des visites commentées, dégustations, ateliers, jeux... Contact : Laurence Bourry, 06 88 57 10 85, www.defermeenferme.com

Vie Municipale

Rappel : Interdiction de dépôts sauvage

Trois dépôts sauvages d'encombrants ont été découverts au cours du mois de février 2018, l'action rapide de la Police Municipale a permis de retrouver rapidement l'entreprise coupable qui s'est vu contrainte de récupérer ses déchets, et une plainte déposée à son encontre. Rappelons que les dépôts sauvages sont punissables de 75 000€ d'amendes et de 2 ans d'emprisonnement. Contact : Mairie, 04 67 55 40 84, Police Municipale, 04 67 59 13 53.

Informations Générales

Permanences MLJ du mois

Les permanences de la Mission Locale des Jeunes se dérouleront à la salle du Conseil de la Mairie, les jeudis 12 et 26 avril, de 8h30 à 11h30 ou sur rendez-vous. Contact : Marion Secretan, 04 67 54 91 45.

Les randonnées de avril 2018 de « Rando Montarnaud »

- Dimanche 1^{er} avril : La Bastide d'Engras et la Tave - 15 km - dénivelé 200 m - durée 5h - départ 8h30.
- Mercredi 4 avril : Saint Pons de Mauchien - Saint Pargoire - 10,5 km - dénivelé 100 m - durée 3h30 - départ 13h30.
- Mercredi 11 avril : Sorbs - Les vallées sèches - 12,5 km - dénivelé 360 m - durée 5h - départ 9h.
- Dimanche 15 avril : Sud Larzac - 19,5 km - dénivelé 300 m - durée 6h - départ 8h30.
- Mercredi 18 avril : Candillargues - 10 km - Plat - durée 3h - départ 13h30.
- Mercredi 25 avril : Laurens : 17 km - dénivelé 350 m - durée 5h30 - départ 9h.
- Dimanche 29 avril : Peyre Martine - 15 km - dénivelé 650 m - durée 5h50 - départ 8h30.

Les départs se font sur le parking de l'école maternelle. Toutes les infos sur le blog : rando.montarnaud.over-blog.com
Contacts : Mireille Aubry, 06 30 48 84 27, ou Alain Bottura, 06 52 42 85 00.

Parcelles aux « Jardins de Tellus »

Au Jardin de Tellus des parcelles vous attendent. L'association vous propose une adhésion moins élevée la première année pour laisser le temps de préparer la terre. La récompense de la récolte est d'autant plus grande que le jardinier est présent et s'accorde le temps nécessaire. Contact : Patricia Jullian, 04 67 84 13 07.

Stage multisport « Art'N Sports » pour les vacances de printemps

Art'n Sports organise un stage pour les enfants de maternelle et primaire durant les 2 semaines des vacances de Pâques, du 16 au 20 avril et du 23 au 27 avril 2018, à la Halle des Sports : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 8h30 à 17h30. Possibilité de s'inscrire à la demi-journée, journée ou semaine. Nombre de places limité. Contact : 06 64 62 09 37, audesports@free.fr

Stage de Pâques avec La Boîte à Cirquouïtès

L'École de Cirque propose un stage « Cirque et jeux coopératifs » du lundi 23 au vendredi 27 avril 2018, de 14h à 17h à la Halle des Sports. Pour les enfants de 5 à 11 ans, tarif : 70€/la semaine +6,70€/licence. Inscription et renseignements : 06 07 76 34 03, ecoledecirque.labc@gmail.com

Loto de Générations Mouvement à Pignan avec Montarnissimo

L'association « Montarnissimo » donne rendez-vous à ses membres le jeudi 19 avril, à 9h à la salle du bicentenaire de Pignan, pour le loto de Générations Mouvement. Déplacement par vos propres moyens. Repas sur place autour de 25€. Contacts : Mme. Trichot 06 32 76 36 35 ou M. Gutierrez 06 83 40 98 76.

Marché de Montarnaud

Avec l'arrivée des beaux jours, les étales du marché de Montarnaud se multiplient. Les commerçants vous attendent tous les mercredis sur l'Esplanade, au bord de la Mosson. Pour sa pérennité, venez nombreux !

« Montarnaud N°111 - Mai 2018 »

Pour la prochaine parution, merci de transmettre vos informations par email ou à l'accueil de la Mairie, au plus tard le mardi 3 avril 2018. Contact : service.communication@montarnaud.fr

Services Municipaux

Bibliothèque Municipale - 04 67 55 48 16, bibliotheque@montarnaud.fr

L'association « Homo Ludens et Associés » animera l'espace jeux les samedis 14 et 28 avril de 10h30 à 12h. Nouveaux jeux modernes, des plus classiques aux plus récents. En dehors de ces dates, vous pouvez profiter d'une sélection de jeux de société adultes et jeunesse disponible en accès libre pour jouer à la bibliothèque.

Espace Multimédia Municipal - 04 67 55 75 35, multimedia@montarnaud.fr

Accès libre tout public : Mercredi de 10h à 12h et de 16h à 18h - Vendredi de 15h à 18h - Samedi de 10h à 12h.

Cours collectifs adultes : (de 15 à 30 euros/trimestre)

- Niveaux intermédiaire et confirmé, les jeudis 5 et 12 avril, 9h30 - 11h30

« Trucs et astuces pour préparer son voyage sur internet. »

- Débutants, les vendredis 6 et 13 avril, 9h30 - 11h30

« Découverte de fonctions avancées sur Excel et Word (tableaux croisés dynamiques, publipostage...) »

Cours particulier : (sur rendez-vous - de 2 à 4 euros/heure)

Mercredi 10h-11h, jeudi 15h-17h, vendredi 15h-16h et samedi 9h-10h.

« Un problème technique ou logiciel, envie de mieux comprendre certains points en informatique, n'hésitez pas à venir une heure pour poser toutes vos questions sans complexes. »

- Aide à la déclaration des impôts sur internet : Cette année de nombreux foyers devront déclarer leurs impôts par internet. Pour vous aider dans cette démarche, l'espace multimédia vous propose gratuitement et en toute confidentialité de vous aider, le jeudi 13 avril de 15h à 17h, d'autres dates seront annoncées pour le mois de mai, sur rendez-vous.

Animation Jeunesse dès 8 ans : Les mercredis matin et après-midi.

Pour les vacances de printemps, réalisation d'un court métrage, ainsi que de nombreuses activités en partenariat avec les ALSH Ouisititis, Katchouks et Ados.

LOL en Bib : les samedis de 10h à 12h de mars à juin 2018

Après une 3^e place l'année dernière au Championnat League of Legends pour bibliothèques, médiathèques et espaces multimédia, l'équipe de Montarnaud arrivera-t-elle à faire mieux cette année ? Si vous aimez la compétition, n'hésitez pas à proposer rejoindre l'équipe !

Service Jeunesse Municipal - 06 17 41 19 87, service.jeunesse@montarnaud.fr

- ALSH « Les Ouisititis » : pour les enfants de 3 à 5 ans et ALSH « Les Katchouks » : pour les enfants de 6 à 11 ans

Mercredis et les vacances scolaires, de 8h à 18h (Inscription à la journée ou à la 1/2 journée avec ou sans repas).

Lieu : l'ancien local des classes du bas de l'école élémentaire, près de la cantine scolaire.

- ALSH Adolescents : pour les jeunes de 12 à 17 ans, les mercredis de 14h à 18h et les vendredis de 18h à 22h, et durant les vacances scolaires, de 9h à 18h avec possibilité de repas tirés du sac le midi.

Lieu : Bâtiment C de l'école élémentaire, entrée en face du City-Stade. Contact ALSH Ados : 06 75 07 62 00.

- Vacances de Printemps du 16 au 27 avril 2018 (lundi au vendredi) : Inscriptions ouvertes dès le 21 mars. Annulation/ changement possible jusqu'au 4 avril par email.



Associations montarnéennes

34 Attelage : 04 67 55 55 08

AFET - Equitation de Travail : 06 77 23 00 74

ACPG CATM : 04 67 55 57 99

Aikido Club de Montarnaud : 06 81 19 62 57

ANACR : 04 67 55 49 54

Art'nSports : 06 64 62 09 37

Ayurveda Shakti : 06 66 00 69 39

Badminton Club : 06 38 90 00 08

Caval'Aventure : 06 19 27 47 45 / 06 81 22 42 29

Cavaliers du Mas les Mûriers : 07 81 55 91 59

Chasse Nature Loisirs : 06 77 26 26 09

Cie Nous m'aime : 06 10 09 09 30

Club Taurin : 06 61 25 82 72

Diane Montarnéenne : 04 67 55 40 47

Dong Shu : 06 26 71 14 84

Ecole de Cirque : 06 07 76 34 03

Ecole de Musique : 04 67 67 87 68

Elles'M : 06 26 20 34 82

Environnement Montarnéen : 04 67 55 41 39

Espoir pour un Enfant : 06 07 56 77 36

Etinelle : 04 67 55 51 80

FCPE : 04 99 62 31 70

Football - ASPVM : 04 67 84 43 03

Formplus-gy : 06 10 97 64 80

Festivités Montarnéennes : 04 67 55 53 99

Foyer Rural : 06 19 22 20 33 / 06 83 44 45 78

Handball - MHBC : 06 70 47 06 05

Inter Lignes - Biographies : 06 65 72 72 32

La Boule Montarnéenne : 04 67 59 06 94 / 04 67 59 06 81

Le Cerle des Lotus : 06 07 57 33 21

L'Écrit-tôt : 06 31 97 70 21

Le Fil d'Ariane : 06 52 98 10 48

Les Bergers du Pic : 06 76 40 91 04

Les Jardins de Tellus : 06 17 96 43 37

Les Productions Souples : 06 60 99 54 75

Les Restos du Cœur : 04 67 55 58 77

Les Rouleurs de Mécanique : 06 98 94 16 69

M'Danse : 06 13 23 77 76 / 06 98 33 15 06

MONARC : 04 67 92 81 34

Mitoo : 06 17 96 43 37

Montarnaud Créatif : 04 67 55 55 38 / 06 77 16 67 20

Montarnaud Pluriels : 07 62 45 99 30

Montarnaud, votre halte vers Compostelle : 09 62 07 06 99

Montarnissimo : 04 67 55 56 67

Nicolas et Sylvain : 06 01 40 80 49

Pep's Up : 06 23 80 02 50

Protection et sécurité de l'environnement,

Quartier Nord Montarnéen : 04 67 55 42 40

Protégeons la Nature : 06 66 00 69 39

Rallye - Sport - Découverte : 06 11 55 10 45

Rando Montarnaud : 06 30 48 84 27

Rock'Xygène : 06 27 70 09 53

Source Vive : 04 67 55 45 80

Syndicat de Chasse : 06 10 57 58 92

Tækwondo Coeur d'Hérault : 06 03 28 50 63

Tambourin Club : 06 11 92 05 04

Tennis Club de Montarnaud : 06 73 50 23 60

Tika Escalade : 06 20 43 02 72

Twirling : 06 83 44 45 78

Vies Sacrées : 06 34 16 51 10

VTT Les Tamalous : 06 23 49 94 17

VTT Montarnaud : 04 67 55 41 32

Zoom Photo Club : 06 76 65 67 47

Commerces, Services... (suite au dos)

Agriculteurs - Vente directe

EARL Les Mûriers (Élevage chevaux) : 09 51 97 57 90

Élevage de Gibiers : 06 24 20 46 00

Le Potager de Laurence : 06 88 57 10 85

Les Poules de Luxe de Bel Air : 06 98 74 31 75

Alimentation

Boucherie Bruno Codina : 04 99 06 43 49

Boulangerie Pâtisserie H. GARREAU : 04 67 55 50 21

Boulangerie Pezanna : 04 67 55 49 15

Cave de l'Esplanade : 04 67 55 43 31

Nathalie Primeurs : 04 67 55 55 85

Super U : 04 67 60 94 51

Vival - Line Amalou SARL : 04 67 55 48 43

Bar et Restauration

Bar Restaurant L'Effet Village : 04 67 84 02 77

L'Abri-Cotier : 04 67 55 44 92

Guinguette Mas Dieu : 06 03 64 70 97

Pizza 421 : 04 67 55 04 05

Brasserie « Midi Vin » : 07 83 88 82 18

Snack Montarnaud : 04 67 92 37 53

Tropikal Pizza : 06 34 21 05 75

Vesuvio 2 Pizza : 04 99 65 24 11 / 06 89 31 62 86

Coiffure et Beauté

Blandine Menan (Maquilleuse) : 06 74 15 32 04

Nathalie Buendia (Prothésiste Ongulaire) : 06 25 86 13 38

Christine Coiffure (à domicile) : 06 63 26 61 49

Dolorès Coiffure : 04 67 55 42 00

Milton.R Coiffure : 04 67 55 44 05

Laurent Coiffure : 04 67 55 42 72

Revema Cosmétique : 06 61 54 45 17

Secret de Beauté (Institut) : 04 67 55 52 83

Garagiste

Femenia Auto : 04 99 06 40 29

Garage MD Automobile : 04 67 55 62 35

Mécanique Auto à domicile Doc'Auto :

06 78 94 49 97 / 04 67 55 44 95

Gîtes et Hébergements

Château de Montarnaud : 04 67 55 48 02

Gîte Le Temps d'une Pause : 04 67 92 30 64

Gîte Les Mûriers : 09 51 97 57 90

Gîte Mme Gallière : 06 75 18 18 78 / 06 72 74 65 08

La Maison d'à Côté : 06 17 96 43 37

Les Bois des Frères : 06 17 96 43 37

Services divers

AB Rénovation : 06 19 56 79 49

AG Construction 34 : 04 67 66 31 06

Alarme Confort 34 : 06 08 63 59 57

Ange Carreleur : 06 09 20 46 04 / 04 67 29 43 19

Architecte Jean-Yves Millet : 06 71 06 87 16

Bou Plomberie : 06 18 63 40 27

Carrelage Estivill : 04 67 55 52 06

CJV Environnement (Bureau d'étude) : 04 67 55 19 99

Chauffagiste Dépan'Gaz : 06 64 82 18 64

Déco & Peinture : 06 18 23 34 22

Electricité Araujo : 04 67 55 47 85

Electricité Gleizes : 04 67 55 47 83

Electricité Rodillon : 06 08 95 18 10

Façades Azur Façades : 04 99 63 91 38

Groupe Escrava (Peinture et Rénovation) :

06 24 81 22 62 / 06 61 41 63 75

Habitat Bâtiment Structure : 06 08 31 83 59

Horizon Décor : 06 07 26 96 29

Jardinier Ambrosi Jardins : 04 67 55 57 61

Le Sens des Jardins : 06 60 59