

Fondation pour la recherche sur le cancer

LES CANCERS GYNÉCOLOGIQUES

Chaque année, près de 79 000 femmes sont victimes de cancers gynécologiques, c'est-à-dire qui concernent exclusivement les organes féminins. La plupart de ces cancers peuvent être dépistés. Découvrez leurs symptômes et facteurs de risque afin de mieux les prévenir.

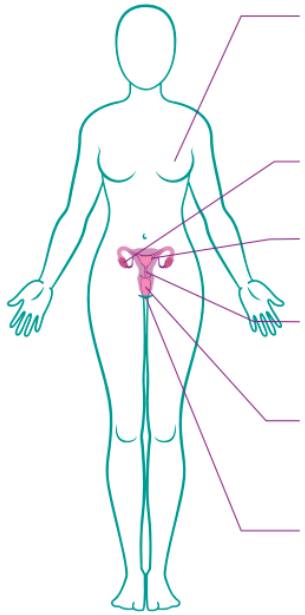
Avec le concours du **Pr Anne-Sophie Bats**, chirurgien gynécologue cancérologue, Hôpital européen Georges-Pompidou (Paris)

LES CANCERS GYNÉCOLOGIQUES : DE QUOI S'AGIT-IL ?

Chaque année en France, plus de 187 000 cancers sont diagnostiqués chez les femmes, dont 42 % de cancers gynécologiques[1,2].

Les cancers gynécologiques regroupent les cancers du sein, de l'utérus (col de l'utérus et endomètre), de l'ovaire, du vagin et de la vulve. En France, ils représentent près de 28 % de la mortalité par cancer chez les femmes[2].

➜ LES DIFFÉRENTS CANCERS GYNÉCOLOGIQUES : NOUVEAUX CAS ET DÉCÈS EN 2018[1,2,3,4]



LE PLUS FRÉQUENT :
Cancer du sein
1/3 des nouveaux cas de cancer chez la femme[5]
61 214 nouveaux cas/an
12 600 décès/an

Cancer de l'ovaire
5 348 nouveaux cas/an
3 400 décès/an

Cancer de l'endomètre
8 224 nouveaux cas/an
2 415 décès/an

Cancer du col de l'utérus
3 159 nouveaux cas/an
770 décès/an

LES MOINS FRÉQUENTS :
Cancer du vagin[6]
162 nouveaux cas/an
152 décès à 5 ans*

Cancer de la vulve[7]
838 nouveaux cas
499 décès à 5 ans*

*Seul le nombre de décès à 5 ans est disponible compte tenu du faible nombre de cas à l'année.

QUELS SYMPTÔMES ?

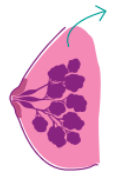
Parfois, certains cancers, comme le cancer de l'ovaire, ne provoquent pas ou très peu de symptômes au début de la maladie. Dans tous les cas, un suivi gynécologique régulier est important afin de détecter au plus tôt toute anomalie ou manifestation anormale au niveau d'une zone du corps. Aucun signe inhabituel ne doit être négligé, tous doivent faire l'objet d'un avis médical rapide.

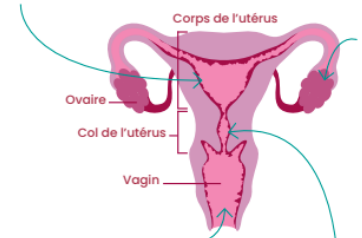
Tous les symptômes présentés ne sont pas spécifiques d'un cancer gynécologique et peuvent avoir d'autres causes. C'est pourquoi il est important de les signaler à votre médecin afin qu'il en détermine l'origine.

➜ PRINCIPAUX SYMPTÔMES DES CANCERS GYNÉCOLOGIQUES SELON LEUR LOCALISATION

Cancer de l'endomètre[8]
- Saignements anormaux en dehors de la période des règles
- Pertes anormales ou saignements vaginaux après la ménopause
- Douleurs au ventre

Cancer du sein[8]
- Présence d'une boule dans le sein
- Ganglions durs au niveau de l'aisselle
- Modification de l'aspect de la peau du sein ou du mamelon
- Œdème, rougeur ou chaleur importante au niveau du sein





Cancer de l'ovaire[10]
- Détection d'une masse ovarienne lors du suivi gynécologique
- Augmentation du volume du ventre
- Douleurs abdominales ou pelviennes
- Troubles du transit intestinal (constipation)

Cancer du vagin[6]
- Saignement anormal vaginal en dehors des règles
- Douleurs pendant les rapports sexuels

Col de l'utérus[11]
- Saignements après les rapports sexuels
- Saignements en dehors des règles
- Douleurs pendant les rapports sexuels
- Pertes blanches et/ou anormales
- Gêne pour uriner, envie pressante et continue d'aller à la selle
- Douleurs lombaires

Cancer de la vulve[7]
- Démangeaisons au niveau de la vulve
- Présence d'une ulcération
- Peau de la vulve blanche ou rugueuse
- Saignements



COMMENT PRÉVENIR LES CANCERS GYNÉCOLOGIQUES ?

Pour prévenir les cancers gynécologiques, de nombreux professionnels de santé surveillent et protègent la santé des femmes grâce au suivi gynécologique, au dépistage et à la vaccination.

➜ LE SUIVI GYNÉCOLOGIQUE[15]

Dès leur puberté et tout au long de leur vie, il est conseillé aux femmes de bénéficier d'un suivi gynécologique annuel pour prévenir et dépister les cancers (col de l'utérus, sein), leur fournir de l'information et leur prescrire au besoin une contraception.
Plusieurs professionnels de santé sont à même de réaliser ce suivi ainsi que les examens de dépistage : les **gynécologues** bien entendu, mais également les **médecins généralistes** et les **sages-femmes**.

➜ LE DÉPISTAGE

Le dépistage permet de diagnostiquer à un stade précoce un cancer, même en l'absence de symptôme. Grâce au dépistage, les chances de prévenir et de guérir la maladie sont augmentées.
Il existe 2 types de dépistage :

- **le dépistage organisé** qui concerne 2 cancers gynécologiques :
  - le cancer du sein : les femmes âgées de 50 à 74 ans sont invitées tous les 2 ans à réaliser un examen clinique et une mammographie,
  - le cancer du col de l'utérus : le dépistage prévoit un dépistage cytologique par frottis tous les 3 ans entre 25 et 29 ans puis un test HPV tous les 5 ans entre 30 et 65 ans ;
- **le dépistage individuel** : les examens à réaliser sont décidés conjointement par le médecin et sa patiente, en fonction des facteurs de risque.

➜ LA VACCINATION HPV[16]

La vaccination contre les infections HPV réduit le risque de cancer du col de l'utérus de 70 à 90 %. Elle protège contre les sous-types les plus fréquents et virulents mais pas contre tous les sous-types de HPV.
Elle est aujourd'hui recommandée pour tous les jeunes de 11 à 14 ans révolus (filles et garçons), avec un rattrapage possible de 15 à 19 ans révolus.